

# 令和5年度自死遺族等支援者研修

## 『遺された方々を支えるために社会ができること～当事者、そして支援者の立場から～』

身近な人との死別により、遺された人は、感情面、身体面、行動面、生活面等で様々な影響を受けることがあるといわれています。自殺で身近な人を亡くした場合には、これらに加え、誤った認識や偏見によって、悩みや苦しさを打ち明けづらい状況があり、必要な支援情報を得られないなど二次的な苦悩を抱え生活しておられることが少なくありません。

当研修では、自死遺族等がおかれがちな状況や、全国の自死遺族等支援事業について、講師の体験談や支援経験を交えて講演いただきます。講演やグループワークを通して、遺された方々を支えるために社会ができることについて共に考えましょう。



### <講師>

厚生労働大臣指定法人・一般社団法人

いのち支える自殺対策推進センター(JSCP)

自殺総合対策部自死遺族等支援室室長  
兼 地域連携推進部地域支援室室長a

菅沼 舞氏

### ■ 講師プロフィール

高校生の時に父親を自死で亡くす。

その後、あしなが育英会に入職、親を亡くした大学生や留学生の生活面や心理面のサポートに関わる。

2020年よりJSCPに入職、主に自死遺族等支援に関する研修講師や民間団体向けの意見交換会の開催、自死遺族等支援の手引の改訂等、全国の自死遺族等支援事業の拡充に携わっている。

### ● 対象者・申込方法

自死遺族等に接する業務に従事する者。

別紙 申込書をメールまたはFAXにて、12月4日(月)までに  
地域支援課にご提出ください。

### ● 開催方法

会場：東広島市民文化センター2階 研修室1

(東広島市西条西本町28-6)

オンライン：Zoomミーティング

※カメラ、マイクの接続ができる端末からご参加ください

### <日時>

12/22(金)

10:00~11:30

※9:30 受付開始

ハイブリット研修  
(会場&Web)

【主催・申込・問合せ先】広島県立総合精神保健福祉センター 地域支援課  
Tel 082-884-1051 Fax 082-885-3447 メール shcchiiki@pref.hiroshima.lg.jp