食堂定食の食品成分表

≪定食No. １≫

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米	
	ミニオムレツ	ミニオムレツ(プレーン) ケチャップ いんげん 食塩	・卵・大豆
	ミートボール	ミートボール	・小麦・卵・乳 ・大豆・ごま ・豚肉・鶏肉
	春雨サラダ	さっぱり春雨サラダ カイワレ大根	・小麦・乳・大豆 ・ごま・鶏肉
	味噌汁	たまねぎ なす 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆
	ふりかけ	旅行の友	・小麦　・卵 ・乳成分　・ごま ・さば　・大豆 ・鶏肉　・豚肉 (★海老・アーモンド・さけ・りんご・ゼラチン)

エネルギー(Kcal)　一般食:755　Kcal　幼児定食:　Kcal　増量食:　Kcal

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
昼食	ご飯	米	
	チキンカツ	やわらかチキンカツ 白絞油 とんかつソース レタス 人参 きゅうり 青じそ	・小麦・卵・乳・大豆 ・鶏肉 ・大豆 ・小麦・大豆・牛肉 ・りんご ・小麦・大豆・鶏肉 ・豚肉・りんご
	マスタードマヨ和え	ブロッコリー えのき 粗びきマスタード マヨドレ	・卵・大豆
	すまし汁	白菜 カットかまぼこ 青ネギ だしの素 食塩 うすくち醤油	・小麦　・大豆
	ヨーグルト	ヨーグルト	・乳成分

エネルギー(Kcal)　一般食:835　Kcal　幼児定食:　Kcal　増量食:　Kcal

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
夕食	ご飯	米	
	煮込みハンバーグ	グリルドハンバーグ きのこミックス(ぶなしめじ、しいたけ、ひらたけ、マッシュルーム) たまねぎ ビーフシチューの素 ケチャップ チキンコンソメ ブロッコリー	・小麦・卵・乳成分 ・牛肉・大豆・豚肉 ・ゼラチン ・小麦・乳・大豆 ・鶏肉・豚肉 ・乳成分　・小麦 ・鶏肉　・大豆
	フライドポテト	カットポテト 食塩 白絞油	・小麦 ・大豆
	温野菜サラダ	キャベツ カリフラワー ホールコーン 人参 和風たまねぎドレッシング	・小麦　・大豆
	味噌汁	刻み揚げ ささがきごぼう 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆 ・大豆

エネルギー(Kcal)　一般食:738　Kcal　幼児定食:　Kcal　増量食:　Kcal

★…コンタミネーション(コンタミ)とは:食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう事をいう。

食堂定食の食品成分表

≪定食No. ２≫

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米	
	鮭の塩焼き	鮭骨なし切り身 食塩 グリーンアスパラ 食塩	・さけ
	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	・小麦　・大豆 ・ごま
	もやしのサラダ	もやし 人参 パプリカ 中華ドレッシング	・小麦　・大豆 ・鶏肉　・豚肉 ・ゼラチン
	味噌汁	たまねぎ カットわかめ 青ネギ だしの素 白みそ	（★えび・かに・あわび・いか・さば） ・大豆
	梅びしお	梅びしお	・りんご

エネルギー（Kcal）　一般食：556　Kcal　幼児定食：　Kcal　増量食：　Kcal

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
昼食	麻婆豆腐丼	米 豆腐 豚ミンチ 大豆ミート 干ししいたけ たけのこ キャノーラ油 青ネギ おろしにんにく おろし生姜 CookDo麻婆豆腐の素 ごま油	・大豆 ・豚 ・大豆 ・小麦・牛肉・大豆 ・豚肉・ゼラチン・ごま ・ごま
	揚げシュウマイ	ポークシュウマイ 白絞油	・小麦・大豆・鶏肉 ・豚肉 ・大豆
	卵スープ	卵 ほうれん草 シャンタン 塩コショウ	・卵 ・小麦　・乳成分 ・牛肉　・ごま ・ゼラチン　・大豆 ・鶏肉　・豚肉
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	（★小麦・卵・乳成分）

エネルギー（Kcal）　一般食：826　Kcal　幼児定食：　Kcal　増量食：　Kcal

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
夕食	ご飯	米	
	鶏肉の白菜クリームソース	鶏モモ 料理酒 塩コショウ 薄力粉 キャノーラ油 白菜 人参 とろけるクリームシチューフレーク 牛乳 パセリ缶 ブロッコリー	鶏肉 （★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ） ・小麦 ・小麦・乳・豚肉 ・大豆 ・乳
	チンゲン菜の中華和え	チンゲン菜 しめじ カットかまぼこ 中華ドレッシング	・小麦　・大豆 ・鶏肉　・豚肉 ・ゼラチン
	マカロニオーロラサラダ	マカロニ 食塩 きゅうり コーン 魚肉ソーセージ マヨネーズ ケチャップ	・小麦 ・小麦　・大豆 ・卵・大豆
	すまし汁	おつゆ麩 カットわかめ 青ネギ だしの素 食塩 うすくち醤油 料理酒 みりん風調味料	・小麦 （★えび・かに・あわび・いか・さば） ・小麦・大豆 （★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ） （★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ）

エネルギー（Kcal）　一般食：778　Kcal　幼児定食：　Kcal　増量食：　Kcal

★…コンタミネーション（コンタミ）とは：食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう事をいう。

食堂定食の食品成分表

≪定食No. ３≫

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
朝食	ご飯	米	
	ウインナー	ウインナー粗びき ケチャップ	・豚肉（★卵、乳、小麦）
	ポトフ風煮	たまねぎ 人参 キャベツ パセリ（乾） チキンコンソメ 塩コショウ	・小麦・乳成分 ・大豆・鶏肉
	スナップエンドウのドレッシング和え	スナップエンドウ ホールコーン 人参 焙煎ごまドレッシング	・小麦・卵・ごま ・大豆・りんご
	味噌汁	大根 ちくわスライス 青ネギ だしの素 白みそ	・小麦　・大豆 （★えび、かに、卵） ・大豆
	味付けのり	味付けのり	・えび （★小麦・カニ・大豆・ゴマ・）
		エネルギー（Kcal）	一般食：627　Kcal 幼児定食：　Kcal 増量食：　Kcal

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
昼食	あんかけうどん	冷凍うどん 豚小間切れ 白菜 人参 小松菜 しめじ 刻み揚げ 上白糖 みりん風調味料 めんつゆ 片栗粉	・小麦（★そば、卵） ・豚肉 ・大豆 （★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ） ・小麦　・大豆
	わかめご飯	米 わかめご飯の素	（★えび、かに）
	みかんゼリー	みかんゼリー	
		エネルギー（Kcal）	一般食：708　Kcal 幼児定食：　Kcal 増量食：　Kcal

区分	食品名	材料名	原材料表示すべき特定原材料等
夕食	ご飯	米	
	ポークチャップ	豚肩スライス おろししょうが おろしにんにく キャノーラ油 ケチャップ イタリアン野菜ミックス（赤ピーマン、黄ピーマン、ナス、ズッキーニ） たまねぎ 塩コショウ	・豚肉
	大学芋	さつま芋 白絞油 水あめ 上白糖 濃口醤油	・大豆 ・小麦　・大豆
	ほうれん草のツナポン和え	ほうれん草 人参 シーチキン 味付けポン酢 みりん風調味料	・大豆 ・小麦・大豆 ・オレンジ （★小麦、大豆、りんご、さば、バナナ）
	味噌汁	豆腐 なめこ 青ネギ だしの素 白みそ	・大豆 ・大豆
		エネルギー（Kcal）	一般食：837　Kcal 幼児定食：　Kcal 増量食：　Kcal

★…コンタミネーション（コンタミ）とは：食品を製造する際に、原材料として使用していないにもかかわらず、特定原材料等が意図せずして最終加工食品に混入（コンタミネーション）してしまう事をいう。