

犯罪の被害を受けた後は、こころやからだにさまざまな影響が表れます

### 心の反応

- 一人でのいるのを怖がる  
離れたがらない
- ビクビクしている  
びっくりしやすい
- できごとを話したがらない
- できごとに関連するものや場所を避ける

### 生活・行動の変化

- 多動、多弁  
落ち着きがない
- 赤ちゃんがえり  
甘えが強くなる
- 学習能力の低下
- 以前楽しんでた活動に  
興味がなくなる

### からだの反応

- 食欲不振、腹痛  
下痢、吐き気
- 眠れない  
怖い夢をみる

- これらの反応は異常なことではなく、突然大きなショックを受けた後はだれにでも起こりうる自然な反応です。
- 直後から現れたり、あるいは、しばらく経ってから現れたり人それぞれです。  
また、これらの反応は時間の経過とともに徐々に軽減されていきますが、少しずつ変化することもあり、回復にかかる時間も人それぞれです。

どのように接したら・・・？



## 1 子どもが安心する声かけを

- ◆ 「なんでも言ってね」  
心配だからいろいろ言いたくなるもの。でも、今は聞き役になります。
- ◆ 「あなたのことが大切」と思う気持ちを言葉や態度で伝えましょう
- ◆ 「そばにいるよ」  
そばに居て欲しい。そんな時は、ただ、ただ、一緒にいます。

無理しないでね

こわかったね

いつでも話を聞くよ

よく話してくれたね

わるいのは犯人だよ

そばにいるからだいじょうぶだよ



× 子どもにはダメージを与えてしまう可能性がある言葉



がんばれ

忘れなさい

しっかりね

## 2 少しずつ安全な日常生活へ

- ◆ 落ち着いて接してあげる  
周りの大人が落ち着いて子どもに接してあげると、子どもも落ち着きを取り戻していきます。
- ◆ 普段どおりの生活を  
なるべく被害にあう前と同じように生活を送ることで、子どもは安心することができます。



### 保護者ご自身のいたわりも大切に

- お子様の突然の被害を知って、保護者の方も傷つきます。  
気持ちが不安定になったり、落ち込んだりすることも、自然なことです。
- 決してご自分を責めないでください。  
お子様も、保護者の方も悪くありません。  
お子様を支えていくためにも、ご自身のことをいたわってあげてください。

一人ではありません  
お子様のこれからを  
一緒に考えていきましょう

## 保護者のみなさまへ

このたびは、大切なお子様の被害を知り、心を痛められていることと思います。

この手引きは、ほんの少しでもお力になればと、

被害をあわれたお子様の  
保護者の方にお伝えしたいこと

をまとめたものです。

ご自宅などに帰られた際に目を通され、  
わからないことや不安に思うことは  
一人で悩まず、遠慮なく  
ご相談ください。

連絡先

広島県 警察署 課

氏名

電話 (内線)

連絡先

広島県 警察署 課

氏名

電話 (内線)

## 警察の支援等

- ◆ 被害者心理に関する専門的知識を持つ被害者支援カウンセラーがお子様やそのご家族等の精神的回復などを支援します
  - ・ カウンセリング
  - ・ 各種支援制度の案内
  - ・ 内容に応じた専門機関等の紹介 等窓口 事件を担当する警察署の担当者

- ◆ 少年の特性等について専門的な知識と技能を有する少年育成官が被害にあった子どもやその保護者に対する立ち直りを支援します

少年サポートセンター

広島 ☎ 082-242-5110 (午前9時～午後6時)

福山 ☎ 084-925-7011 (午前10時～午後6時)

東広島 ☎ 082-422-0390 (午前9時～午後6時)

(土・日・祝・年末年始は休所)

- ◆ 性犯罪に関する相談(性犯罪相談電話)  
警察本部捜査第一課

☎ 0120-630-110 または #8103

月～金 午前8時30分～午後5時15分

(祝日・年末年始・上記以外の時間は担当者以外が対応する場合があります。)

## 他機関

- ◆ 公益社団法人広島被害者支援センター  
犯罪・事故の被害者やそのご家族をサポートします  
必要に応じて、弁護士・臨床心理士などの専門家を  
紹介します

☎ 082-544-1110

月～土曜日 午前9時～午後5時

- ◆ 性被害ワンストップセンターひろしま  
性被害にあわれた方や過去の被害で悩んでいる方へ  
電話相談・面談相談などの総合的な支援を行います  
ご家族や友人の方の相談も可能です

☎ 無料ダイヤル #8891

NTTひかりからは 0120-8891-77

直通ダイヤル 082-298-7878 (通話料がかかります)

24時間 365日対応

保護者の方へ

## 大切な子どもの 未来のために

性被害にあった子どものために  
私たちができること



広島県警察