

参加費  
無料

**ゲートキーパー**とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。

## 職員のメンタルヘルス不調の 早期発見・早期対応のために



自殺対策において人材育成は重要であり、広島県においてもその一つとして、ゲートキーパーの養成を推進することとしている。そこで本研修会は、自殺者数が増加している中高年層に関わる人事・労務管理者等を対象に、従業員を含めた周りの人の心の不調に気づき、適切に対処できるように、自殺予防の基本的知識や対応方法、連携についての理解を深めることを目的として開催します。

### 開催日

- ① 令和5年 **8**月 **4**日(金)  
14:00～16:00
- ② 令和5年 **11**月 **21**日(火)  
14:00～16:00

### 会場/定員

ZOOMによる**オンライン**開催  
定員**100名**(先着順)

### 対象/定員

人事・労務管理者  
産業保健スタッフ(産業医, 保健師, 看護師, 衛生管理者等)  
県市町人事担当職員及び精神保健福祉担当職員等

### 申込方法

- 右のQRコードを読み込み、申込フォームからお申込み下さい。  
裏面の申込用紙もご活用いただけます。
- 定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

### 内容/講師

- ① 8月4日(金)  
職場におけるこころの病気の理解と対応について  
広島県立総合精神保健福祉センター 診療医  
**佐伯 真由美 氏**
- ② 11月21日(火)  
職場におけるうつ病予防対策と早期発見・  
早期介入支援方法  
～メンタルヘルス・ファーストエイドの理解と活用～  
九州大学大学院 医学研究院  
精神病態医学 准教授  
**加藤 隆弘 氏**





FAX 送信先：082-224-1371

(独立行政法人労働者健康安全機構 広島産業保健総合支援センター)

令和5年度 産業保健スタッフ, 人事労務担当者向けゲートキーパー研修

## 参加申込書

事業場名		
所在地 住所		
参加者	部署名・役職名	TEL
	氏名	FAX
		E-mail
参加希望日	いずれかに○をご記入ください (1)8月4日(金)      (2) 11月 21日(火)	

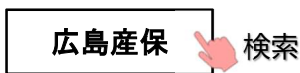
お申込み期限 (1) 7月 31日(月)

(2)11月 16日(木)

▶こちらからもお申込みいただけます

URL <https://www.hiroshimas.johas.go.jp>

広島産業保健総合支援センターホームページ → 研修のご案内



## 研修受講について

- ・開催前日までに、事務局より研修会の招待メールをお送りします。
- ・当日、招待メールに記載の参加用 URL をクリックして、研修会に参加してください。  
※Zoom 入室後は、マイクをオフ(ミュート)のうえ、開催時間までお待ちください。