健診等内容表

<table>
<tr><th colspan="2">区分</th><th colspan="3">内容</th></tr>
<tr><td rowspan="14">特定健康診査</td><td rowspan="8">基本的な健診の項目</td><td colspan="3">既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む)</td></tr>
<tr><td colspan="3">自覚症状及び他覚症状の検査</td></tr>
<tr><td colspan="2">身体計測</td><td>身長、体重、腹囲、BMI</td></tr>
<tr><td colspan="2">血圧</td><td>収縮期血圧、拡張期血圧</td></tr>
<tr><td colspan="2">血中脂質検査</td><td>中性脂肪、HDL－コレステロール、LDL－コレステロール</td></tr>
<tr><td colspan="2">肝機能検査</td><td>GOT、GPT、γ－GTP</td></tr>
<tr><td colspan="2">血糖検査
（いずれかの項目の実施で可）</td><td>空腹時血糖又はヘモグロビン A1c</td></tr>
<tr><td colspan="2">尿検査</td><td>糖、蛋白</td></tr>
<tr><td rowspan="6">詳細な健診の項目（医師の判断による追加項目）</td><td colspan="2" rowspan="3">貧血検査</td><td>赤血球数</td></tr>
<tr><td>血色素量</td></tr>
<tr><td>ヘマトクリット値</td></tr>
<tr><td colspan="3">心電図検査</td></tr>
<tr><td colspan="3">眼底検査</td></tr>
<tr><td colspan="3">血清クレアチニン検査</td></tr>
<tr><td rowspan="5">特定保健指導</td><td>動機付け支援</td><td colspan="3">Ⅰ初回面接
① 個別面接1回（20 分以上）の個別支援（情報通信技術を活用した遠隔面接は 30 分以上）
又は
② グループ面接（おおむね8名以下）1回（おおむね 80 分以上）
Ⅱ実績評価
3ヶ月以上経過後の実績評価を面接又は通信（電子メール、電話、FAX、手紙等）で実施</td></tr>
<tr><td rowspan="4">積極的支援</td><td colspan="2">初回時面接の形態</td><td>① 個別面接1回（20 分以上）の個別支援（情報通信技術を活用した遠隔面接は 30 分以上）又は
② グループ面接（おおむね8名以下）1回（おおむね 80 分以上）</td></tr>
<tr><td rowspan="2">3ヶ月以上の継続的な支援</td><td>実施ポイント数</td><td>180 ポイント</td></tr>
<tr><td>主な実施形態</td><td>※支援 A、支援 B の内容については、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」（平成 30 年度版）を参照すること。

※継続的支援は支援中に直接面接（個別・グループ）支援を必ず1回以上実施し、支援 A(積極的関与)及び支援 B（励まし）によるポイント制とし、支援 A のみで 180 ポイント以上、又は支援 A（最低 160 ポイント以上)と支援 B 合計で、180 ポイント以上の支援を実施すること。</td></tr>
<tr><td colspan="2">終了時評価の形態</td><td>3ヶ月以上経過後の実績評価を面接又は通信（電子メール、電話、FAX、手紙等）で実施</td></tr>
</table>