

For adults, too
大人も

All cyclists are now required to endeavor to wear helmets!

自転車乗車用ヘルメット着用が努力義務に!

It became mandatory for cyclists of **all ages** to endeavor to wear helmets from April 1, 2023.

2023年4月1日から**全ての年齢層**の自転車利用者に対して、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました。

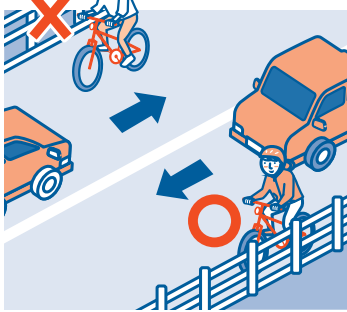


Bicycles are classified as vehicles. Cyclists must obey safety rules!

自転車は「車両」です。交通ルールを守ろう!

When riding your bicycle

自転車の通行は



In principle, cyclists should ride on the road, and keep to the left side of the street.

車道が原則、左側を通行



Cyclists can use sidewalks only in exceptional cases, and must give priority to pedestrians.

歩道は例外、歩行者を優先

At intersections

交差点では



Cyclists should obey traffic light signals, come to a full stop, and check the traffic in all directions to make sure it is safe to enter.

信号と一時停止を守って、安全確認



NO riding under the influence of alcohol

飲酒運転は禁止



Use bicycle lights at night

夜間はライトを点灯

Rule violations may result in a fine or imprisonment.

違反をすると、懲役や罰金が科される場合があります。

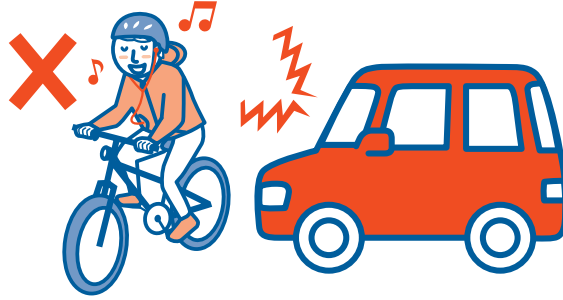
Hiroshima Prefectural Police, Hiroshima Prefecture
Hiroshima Traffic Safety Association, Hiroshima Traffic Safety Promotion Center

No riding while ...

「ながら運転」はやめましょう!



using a smartphone
スマホ等使用運転



using earphones
イヤホン等使用運転



holding an open umbrella
傘差し運転

Cyclists must enroll in bicycle liability insurance!

自転車保険に加入しましょう!



Bicycle insurance became mandatory from April 1, 2023.
2023年4月1日から義務に!

“Regulations for the promotion of using bicycles and the promotion of the safe and appropriate use of bicycles in Hiroshima Prefecture” make it mandatory for all those who use bicycles in Hiroshima Prefecture to be insured.

「広島県自転車の活用の推進及び安全で適正な利用の促進に関する条例」により、広島県内で自転車を利用する場合、自転車保険等に加入しなければなりません。

What to do in the event of a traffic accident

交通事故への対応

If a traffic accident happens

もしも事故を起こしてしまったら

- **Call an ambulance (dial 119) if someone is injured.**
負傷者がいる場合は、**119番**で救急車を呼びましょう。
- **Regardless of whether anyone is injured, call the police (dial 110).**
負傷者の有無にかかわらず、**110番**で警察に通報しましょう。
- **Cyclists are also obligated to explain to the police how the accident happened.**
自転車の運転者も警察官に交通事故の状況を報告する義務があります。

