



わが家のスマホルール

おうちの人と話し合って、守るルールに
✓をつけて、_____に書いてみよう！



時間を守る

- 使っていい時間は、1日_____時間
- 夜_____時には使うのをやめる



長時間
使いすぎないように



きほんを守る

- スマホを_____にかさない、使わせない
- ID・パスワードは_____にかんりしてもらう
- スマホは_____など決められた場所で使う

安心してスマホが
使えるように



マナー・ルールを守る

- 歩きながら、自転車に乗りながら使わない
- 食事や他の人が話しているときは使わない
- 人がいやがる発言や、他人の画そう・動画を勝手に投こうしない
- メッセージを送るときは、相手にごかいされないよう、言葉の使い方に気をつける

まわりの人に
いやな思いを
させないように



きけんから自分を守る

- かんたんにネットやSNSで知り合った人をしん用しない（会わない、写真を送らない）
- 下着すがた・はだかの写真はとらない、とらせない
- こまったときや心配なときはすぐに_____に相談する
- 知らない人からメッセージがきたら_____に相談する



トラブルに
まきこまれない
ように



使い方をを守る

- アプリやゲームでお金が発生するときは_____に相談する
- 写真や動画をネットに投こうするときは_____が分かる
写真・動画を投こうしない
- 自分や友だちの_____を書きこまない



- **ルールが守れなかったとき**
(おうちの人と決めよう)

決めたルールを守ります

〈サイン〉

月

日

名前