

何度でも
相談費
無料
※通信費はご負担下さい。

産前・産後の不安を解消します！

ひろしま助産師

オンライン相談

9:00~21:00 <土・日・祝日も相談OK!>

不安で
外出がへった・・・。
誰かと話したい



里帰り出産が
できない

大丈夫かしら...



立ちあいや
面会が無い
中での出産



私の子育て
これであってる？



妊娠や出産は、心が不安定になりやすく、誰かに頼りたいとき。そんな中、新型コロナウイルスの感染拡大により、周囲のサポートが得られにくく、不安を感じている妊婦さんやお母さんが増えています。広島県では、このような方々に寄り添い、少しでも不安を解消していただくためにビデオ会議システムを使ったオンライン相談を実施しています。

ひろしま助産師 オンライン相談

検索

オンライン相談とは？

- スマホ・タブレット・PCを使って、家にいながら都合のいい時間に相談できるサービスです。
- 事前予約制 < 相談日時は申し込み後、平日9:00~17:00に調整します >
 - 相談時間 / 9:00~21:00 < 土・日・祝日も相談OK! >

とってもカンタン！

オンライン相談の流れ

STEP1



左のQRコードを読み取るか、ホームページより申し込みフォームを開いて必要事項を入力

STEP2



ご入力いただいたメールアドレスに担当者から返信

STEP3



予約した時間がきたらオンライン相談開始

※Wi-Fi環境の利用をおすすめします。



◀◀◀ 申し込みフォームはこちら

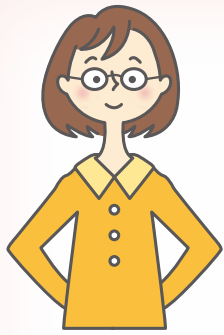
この事業に関する
お問い合わせは・・・



一般社団法人 広島県助産師会

〒731-0121 広島市安佐南区中須1丁目44-26-8
E-mail: hirosimakenMWonline@gmail.com
Tel: 082-870-8006 【平日9:00~17:00】

※お電話での相談を希望される方は裏面をご覧ください。



助産師としてのオモイ



妊婦健診を受けている施設や出産の時に初めて「助産師」の存在を知った方が、多いかもしれません。

実は…助産師は、妊娠や出産だけでなく、女性の健康や性と生殖(妊娠・出産)に関すること、育児や家族支援など、あらゆるライフステージの女性やそのご家族ととても関係深い仕事です。

「助産師」のことを、英語で“Midwife(ミッドワイフ)”といい、「mid」は、「with」と同じ意味、「wife」は女性をあらわしており、

“女性とともに”という意味になります。

ツライ・しんどい・わからない・困った…

そんなとき“女性とともに”ある

私たち“助産師”をご活用ください。



例えば、こんな時に利用されています！

妊娠

Case-1

感染のリスクを考えて、**家で過ごすことが多くなりました。**

自宅でする運動や生活上の工夫を知りたいです。

Case-2

つわりがあって食べられません。

お腹の赤ちゃんにちゃんと栄養がいきとどいているのか心配です。

Case-3

感染しないか心配で、検診や受診に行く気持ちになりません。

大丈夫でしょうか…。

出産

Case-1

里帰り出産を希望していましたが、コロナの関係で難しくなりました。どうやってのり切ったらいいの？

Case-2

母親学級やイベントが中止になりました。

出産準備について知りたいです。

Case-3

初めての出産なので、とにかく不安でいっぱいです。少しでも不安を解消するために**誰かと話したい**です。

子育て

Case-1

近くに相談できる人がなくて、情報はネットから得ています。

本当にあっているのか助産師さんに直接聞いてみたい。

Case-2

「これであっているのだろうか…」気になってモヤモヤしています。

気持ちを聞いてもらいたい。

Case-3

授乳、生活リズム、赤ちゃんのお世話やかかわり方などが難しい…。**見てもらってアドバイスが欲しい**です。

オンラインだから、

お顔や様子を見ながらお話ししたり、アドバイスや提案ができます。



電話での相談も実施しています

性と健康の相談

妊娠・出産・子育てをはじめ、思春期から更年期までの心身のお悩みに助産師がお答えします。

専用電話 / **082-870-5446**

相談時間 / 毎週 月・木・土曜日 [10:00 ~ 12:30]

毎週 火・水・金曜日 [15:00 ~ 17:30]

※ 祝日、年末年始を除く

この事業は広島県から委託を受けた「一般社団法人 広島県助産師会」が実施します。