



「ネウボラ[※]」・「子育て支援センター」
 幼稚園・保育所等、ママカフェ、子育てサークル、公民館…
 様々な「場」でご活用いただける

「親の力」をまなびあう学習プログラム

新規開発教材のご案内

みんなどうしてる？

～親編・親の生活編・子供の生活編～

- ♥ 「ネウボラ」を始め、より多くの「場」や「機会」に活用いただけるよう「短時間」で楽しく学べる教材を新たに開発しました。
- ♥ 乳幼児健診の待合時など、「ちょっとした時間」にぜひご利用ください。

▶ カードや展開案等のデータはHPからダウンロードできます。



(サイコロ製作協力) 安田女子短期大学保育科の皆さん

「親プロ」は 広島県教育委員会が開発した
 “寄って 話して 自ら気づく”
 参加型の学習 プログラムです

※「ネウボラ」とは…
 親子や家族全体の心身の健康を支援するフィンランドの子育て支援の仕組みです。
 「ひろしま版ネウボラ」では、妊娠期から子育て期までの切れ目のないサービスを提供するための身近な相談拠点の設置や仕組みづくりに取り組んでいます。

1 乳幼児の親向け

対象
0-2歳児の親

同年代の子供の親同士で子育ての情報を交換できる！

2 健診の待合時等で

短時間
15分程度

サイコロやカードを使ってゲーム感覚で楽しく学べる！

3 おひざにだっこで

少人数
3-4人から

ファシリテーターが進行し親子で一緒に参加できる！

令和元年度新規開発教材

【ミニ-1】みんなどうしてる？

～親編・親の生活編・子供の生活編～

自分の子供をほめてみましょう。

子供と一緒にやって楽しかったことは？

自分の時間の見つけ方って？

子育ての中でほっこりする(うれしかった)瞬間は？

子育てで大切にしていることは何ですか？

子育ての悩みを誰に相談してる？

♥参加者の声

- ♥自分の言葉で話すことで、自分が何を考えているか、思っているか改めて気がつくきっかけになりました。
- ♥短時間でもみんなですることのできるものが多かったです。

楽しかった
また参加したい

肯定的評価
96%

▼▼▼ お問い合わせは今すぐこちらまで！ ▼▼▼

広島県立生涯学習センター
 〒730-0052 広島市中区千田町3-7-47

TEL : 082-248-8848 FAX : 082-248-8840
 MAIL : sgcshinkou@pref.hiroshima.lg.jp

ばれっとひろしま



<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/center/>



または各市町の「家庭教育担当課」へお問い合わせください

「親の力」をまなびあう学習プログラム」一覧

段階	対象	No.	教材タイトル
子育て準備期	中学・高校生など 青少年	1	おぎゃーってスゴイ！ ～生まれてきた自分 やがて生まれてくる命～
		2, 2-2(アレンジ版)	親しらず 子しらず ～親子関係を振り返る～
		3	おや！ おや？ ～自分のあゆみと親のかかわり～
	まもなく親になる人	4	親になるって！？ ～命を授かる責任と喜び～
		5	妊娠期のカラダとココロ ～パートナーの理解と協力～
		6, 6-2(アレンジ版)	出産は初めの一歩！ ～思い描こう、赤ちゃんのいる生活～
子育て前期	0～2歳児の親	7	私の時間、子供の時間 ～つくっていますか？心のゆとり～
		8	お付き合いって難しい？！ ～「私と周り」の人間関係を振り返る～
		9	ワイワイ、キヤーキヤー！ ～「子供と遊び」について考える～
	3～6歳児の親	10	買って買って！ ～さあ困った！あなたなら？～
		10-2(アレンジ版)	こんな時、どうする？ ～子供の気持ちを受け止める～
		11	〇〇ちゃんがするっ！！ ～自我の芽生えと親の思い～
		12	もうすぐ小学生！ ～これまでの子育てを振り返る～
		12-2(アレンジ版)	もうすぐ小学生！ ～期待と不安の中味とは？～
	小学1～3年生の親	13	親子でやってみよう！ ～楽しい小学校生活を過ごすために～
		14	くらべないで！ ～同じ子供なんて一人もいない～
		15	みなおして！ ～多様な視点から子供を見る～
	子育て後期	小学4～6年生の親	16
17			どうする？ どういう？ ～子供の人間関係へのかかわり～
18			さあ、どっち！？ ～信じる、見守る、待つ、聞く～
中学・高校生の親		19	思い出してみても・・・ ～私にもあった青春時代～
		20	キャッチボールは得意ですか？～気持ちを伝える胸の真ん中で受け止める～
		21	ほどよい距離感って？ ～子供の自立と親の自立～
子育て支援期	中高年など 子育て支援者	22	よりそってみて ～子育て環境の変化を知る～
		23	たちどまってみて ～こんな場面であなたなら？～
		24	かかわってみて ～地域の大人ができること～

テーマ別に開発した教材 ★多様化する現代的課題に対応した教材です。

乳幼児～高校生の父親	25	お父さんの子育てトーク！ ～「父親」の楽しみを持ち寄ろう～
小学生～高校生の親	26	ケータイ！ウチではどうする？！～考えてみて、わが家流のつきあい方～
子育て期の親、働く人など	27	向きあってみて... ～「仕事」と「子育て」の調和のために～
まもなく親になる人、0～3歳児の親子	28	おひざにだっこでおはなししましょう ～絵本をひらいてみませんか～
まもなく親になる人、0～3歳児の親	29	おひざにだっこでおはなししましょう～読み聞かせ、どうしてる？～
中学・高校生などの青少年	30	地域ぐるみで子育て！～親の立場で考えてみよう～
	31	あなたならどうする、どう考える？～親として、地域の一員として～

親子コミュニケーション応援編 ★子供の気持ちに共感した接し方、コミュニケーションの方法を具体的に考える教材です。

概ね2, 3歳～6歳児の親	コー1	「ちゃんとしてね！」で伝わってる？
	コー2	ほめて“楽”に子育て～悩むの中止で注視しよう～
	コー3	待つ門には福がくる！？
	コー4	いきなりどなっていないませんか？
	コー5	備えあれば怒りなし！？
	コー6	指示より支持してみよう

短時間でできる教材 ★乳幼児の親を対象として「サイコロ」や「カード」で楽しく学べる教材です。

0～2歳児の親	ミニ-1	みんなどうしてる？～親編・親の生活編・子供の生活編～
---------	------	----------------------------

「親の力」をまなびあう学習プログラム Q & A

Q. 「親プロ」を活用することで、どんな成果がありますか？

A. 親自身の子育ての悩みや不安を解消するほか、親同士の交流・ネットワークを深めることができます。子供たちの明るい笑顔と未来のために、親の学びや育ちを応援することができるプログラムです。

Q. 時間はどのくらいかかりますか？

A. 90分～120分を中心に、15～50分程度の短時間での講座に活用いただけるものもあります。ニーズや「場」に応じて、プログラムをアレンジして短時間で実施することもできます。

Q. 講師はだれがとめるのですか？

A. 県や市町の養成講座を修了したファシリテーターが、学習プログラムの進行をつとめます。参加者が安心して自分の意見を言ったり、人の意見を聞いたりすることができるような雰囲気を作り、学びや交流を促していく役割を担います。