

(4枚のうち1)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

(答えは、すべて解答用紙に記入すること。)

1 平成30年3月告示の高等学校学習指導要領 保健体育 について、次の1・2に答えなさい。

- 1 次の文章は、平成30年3月告示の高等学校学習指導要領 保健体育 第1 体育 1 目標 を示したものです。文章中の(ア)～(ク)にあてはまる言葉を、それぞれ書きなさい。なお、文章中の(ア)には同じ言葉が入ります。

体育の見方・考え方を働かせ、課題を発見し、合理的、(ア)な解決に向けた学習過程を通して、心と体を一体として捉え、生涯にわたって豊かな(イ)を継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を次のとおり育成することを目指す。

- (1) 運動の合理的、(ア)な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようにするため、運動の(ウ)や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身に付けるようにする。
- (2) 生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、(ア)な解決に向けて(エ)し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に(オ)を養う。
- (3) 運動における競争や(カ)の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の(キ)を果たす、(ク)する、一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てるとともに、健康・安全を確保して、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養う。

- 2 平成30年3月告示の高等学校学習指導要領 保健体育 における各科目にわたる指導計画の作成と内容の取扱いについて、次の①～⑤の中から適切なものをすべて選び書きなさい。

- ① 「体育理論」については、各年次で6単位時間以上を配当すること。
- ② 「体育」の「器械運動」から「ダンス」までの領域に対する授業時数の配当については、その内容の習熟を図ることができるよう考慮すること。
- ③ 「体づくり運動」については、各年次で7～10単位時間程度を配当すること。
- ④ 保健体育科の指導計画の作成に当たっては、特別活動のほか、総合的な学習の時間や運動部の活動なども含めた学校教育活動全体との関連を十分考慮すること。
- ⑤ 「保健」は、標準単位数3単位であり、各年次継続して履修できるようにし、各年次の単位数は均分して配当すること。

2 「体育」の領域「水泳」について、次の1・2に答えなさい。

- 1 首まで水中に浸かった状態で呼吸をする場合、水中での呼吸は陸上での呼吸とどのような違いがありますか。水圧の影響を踏まえて簡潔に書きなさい。
- 2 より抵抗の少ないストリームラインを作ることを指導することとします。どのようなことに留意するよう指導しますか。簡潔に3つ書きなさい。

3 「体育」の領域「体づくり運動」について、次の1～3に答えなさい。

- 1 平成21年3月告示の高等学校学習指導要領 保健体育 第1 体育 2 内容 A 体づくり運動 (3) には、「体づくり運動の行い方、体力の構成要素、実生活への取り入れ方などを理解し、自己や仲間の課題に応じた運動を継続するための取り組み方を工夫できるようにする。」と示されています。体力の構成要素を4つ書きなさい。
- 2 平成21年3月告示の高等学校学習指導要領 保健体育 第1 体育 2 内容 A 体づくり運動 (1) ア には、「体ほぐしの運動では、心と体は互いに影響し変化することに気付き、体の状態に応じて体の調子を整え、仲間と積極的に交流するための手軽な運動や律動的な運動を行うこと。」と示されています。手軽な運動や律動的な運動とはどのような運動のことですか。3つ書きなさい。
- 3 平成21年3月告示の高等学校学習指導要領 保健体育 第1 体育 2 内容 A 体づくり運動 のうち「体力を高める運動」について指導する際、どのようなことを取り上げる必要がありますか。3つ書きなさい。

(4枚のうち2)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

(答えは、すべて解答用紙に記入すること。)

4 「体育」の領域「球技」について、次の1・2に答えなさい。

1 「ベースボール型 ソフトボール」のルールについて、次の(1)～(3)に答えなさい。

(1) ストライクのカウントが増えるのはどのような場合ですか。簡潔に3つ書きなさい。

(2) 走者がホームベースに触れても得点にならないのはどのような場合ですか。簡潔に2つ書きなさい。

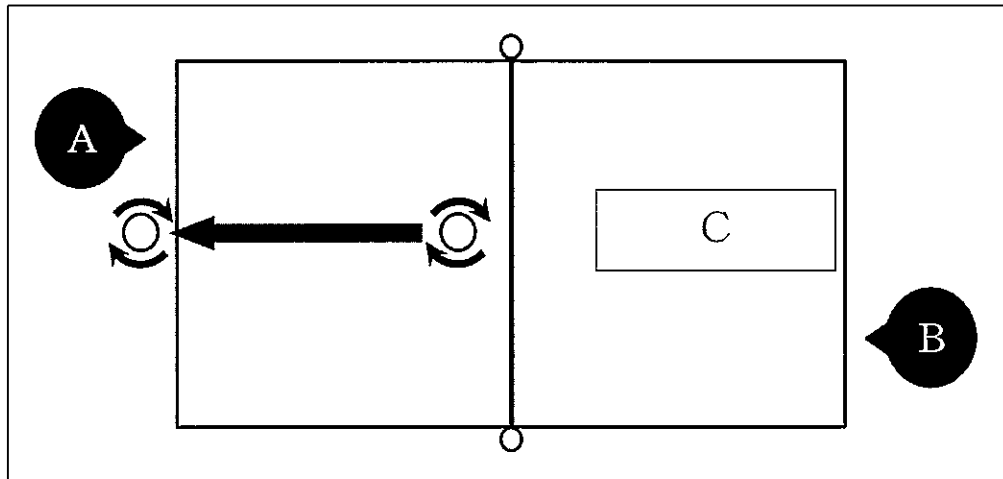
(3) 打者がアウトになるのはどのような場合ですか。簡潔に3つ書きなさい。ただし、打者が打者走者になっている場合は除きます。

2 「ネット型 卓球」について、次の(1)～(3)に答えなさい。

(1) ツッツキとはどのような打法ですか。簡潔に書きなさい。

(2) シングルスとダブルスのサービスには、ルール上どのような違いがありますか。簡潔に書きなさい。

(3) 次の図は、B選手からA選手に向けて右回転の打球を打ったときの上から見た様子を示しています。右利きのA選手がフォアハンドで、C地点の方向に打ち返すこととします。その打ち方と理由を簡潔に書きなさい。

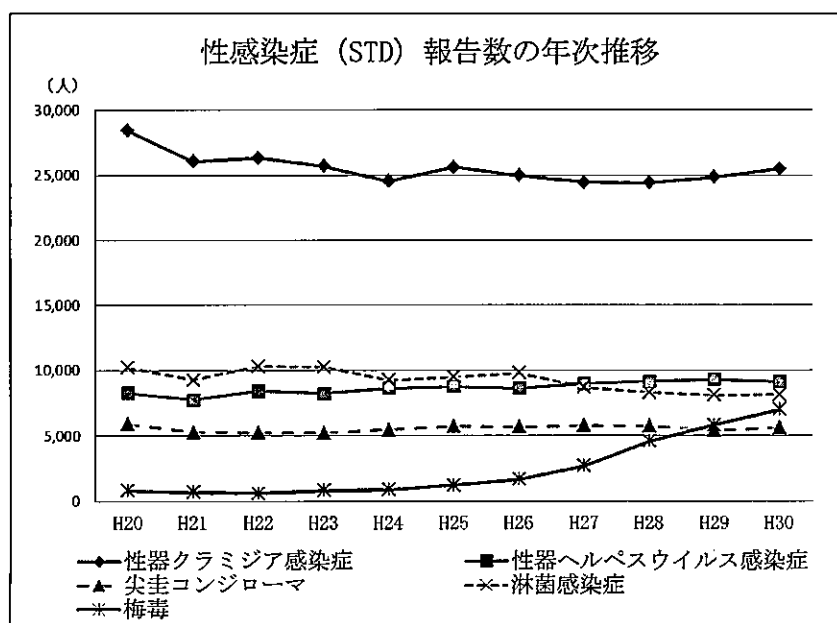


5 「保健」の内容「現代社会と健康」について、次の1～3に答えなさい。

1 1986年にWHOがヘルスプロモーションという考え方を定義しました。どのように定義されていますか。簡潔に書きなさい。

2 感染症を予防するための社会的対策にはどのようなものがありますか。3つ書きなさい。

3 次のグラフは、厚生労働省発表の主な性感染症の報告数の年次推移を示したものです。性感染症の感染報告数が減らないのはなぜですか。その理由を簡潔に書きなさい。



(厚生労働省「性感染症報告数」による。)

### 3 高等学校 保健体育科 問題用紙

(4枚のうち3)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

(答えは、すべて解答用紙に記入すること。)

6 「体育」の領域「武道」の「柔道」について、次の1～4に答えなさい。

1 次の図は、「柔道」の試合中の主審の合図を示したものです。どのような行為があったと考えられますか。簡潔に2つ書きなさい。

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

2 次の図1・図2は、「柔道」の体さばきを示したものです。それぞれ何という体さばきですか。その名称を書きなさい。なお、図中の①・②は足を動かす順番を示しています。

図1

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

図2

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

3 次の図1～図3は、それぞれ「柔道」の投げ技を行っている状態を示したものです。それぞれ何という投げ技ですか。その名称を書きなさい。

図1

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

図2

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

図3

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

4 次の図は、投げ技を終えた状態を示したものです。投げ技を指導する際、図中の○印のように引き手を離さないように指導するのはなぜですか。その理由を簡潔に書きなさい。

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

### 3 高等学校 保健体育科 問題用紙

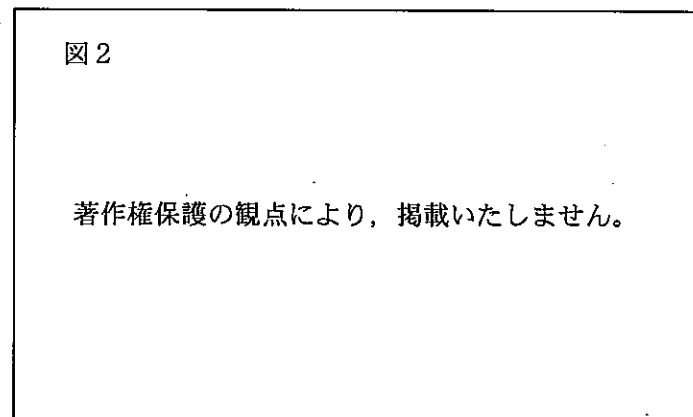
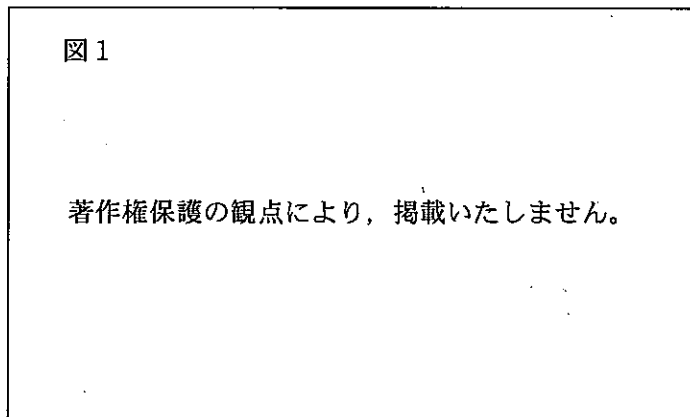
(4枚のうち4)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

(答えは、すべて解答用紙に記入すること。)

7 「体育」の領域「器械運動」について、次の1～5に答えなさい。

- 1 中学校の学習を踏まえ、高等学校ではどのようなことができるようにすることが求められていますか。簡潔に書きなさい。
- 2 「マット運動」の接転技群とは、どのような技群のことですか。簡潔に書きなさい。
- 3 次の図1・図2は、「平均台運動」の技の一連の動きを示したものです。それぞれ何という技ですか。その名称を書きなさい。  
なお、図1中の矢印は移動方向を表しています。



4 次の図1～図3は、それぞれ「平均台運動」の技の一連の動きを示したものです。図1～図3の技を総称して何と言いますか。書きなさい。

図1	図2	図3
著作権保護の観点により、掲載いたしません。	著作権保護の観点により、掲載いたしません。	著作権保護の観点により、掲載いたしません。

5 「マット運動」の授業において、前方倒立回転跳びを習得させることとします。回転不足により下の図のような着地をしてしまう生徒に対してどのような指導を行いますか。回転不足となってしまう要因を2つ挙げ、それぞれを改善するための指導上の工夫点を簡潔に書きなさい。

著作権保護の観点により、掲載いたしません。

3

高等学校 保健体育科 解答用紙

(4枚のうち1)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号		解答欄	
1	1	(ア)	
		(イ)	
		(ウ)	
		(エ)	
		(オ)	
		(カ)	
		(キ)	
		(ク)	
	2		
2	1		
	2		
3	1		
	2		
	3		

3

高等学校 保健体育科 解答用紙

(4枚のうち2)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号		解答欄	
4	1	(1)	
		(2)	
	(3)		
2	(1)		
	(3)	打ち方	
		理由	

3

高等学校 保健体育科 解答用紙

(4枚のうち3)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号		解答欄	
5	1		
	2		
3			
6	1		
	2	☒ 1	
		☒ 2	
	3	☒ 1	
		☒ 2	
		☒ 3	
4			

3

## 高等学校 保健体育科 解答用紙

(4枚のうち4)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

問題番号		解答欄		
7	1			
	2			
	3	図1		
		図2		
	4			
	5	要因		
		指導上の工夫点		
		要因		
		指導上の工夫点		