**三つの約束＋１**



**② みんなの意見を受け止めましょう。**

**③ 秘密は守ってね。**

**（SNSやネットはＮＧ）**

**① 同じくらい話しましょう。**

**＋パスあり**

**（言いたくないことは言わなくていいよ）**