

# 庄原市立西城小学校

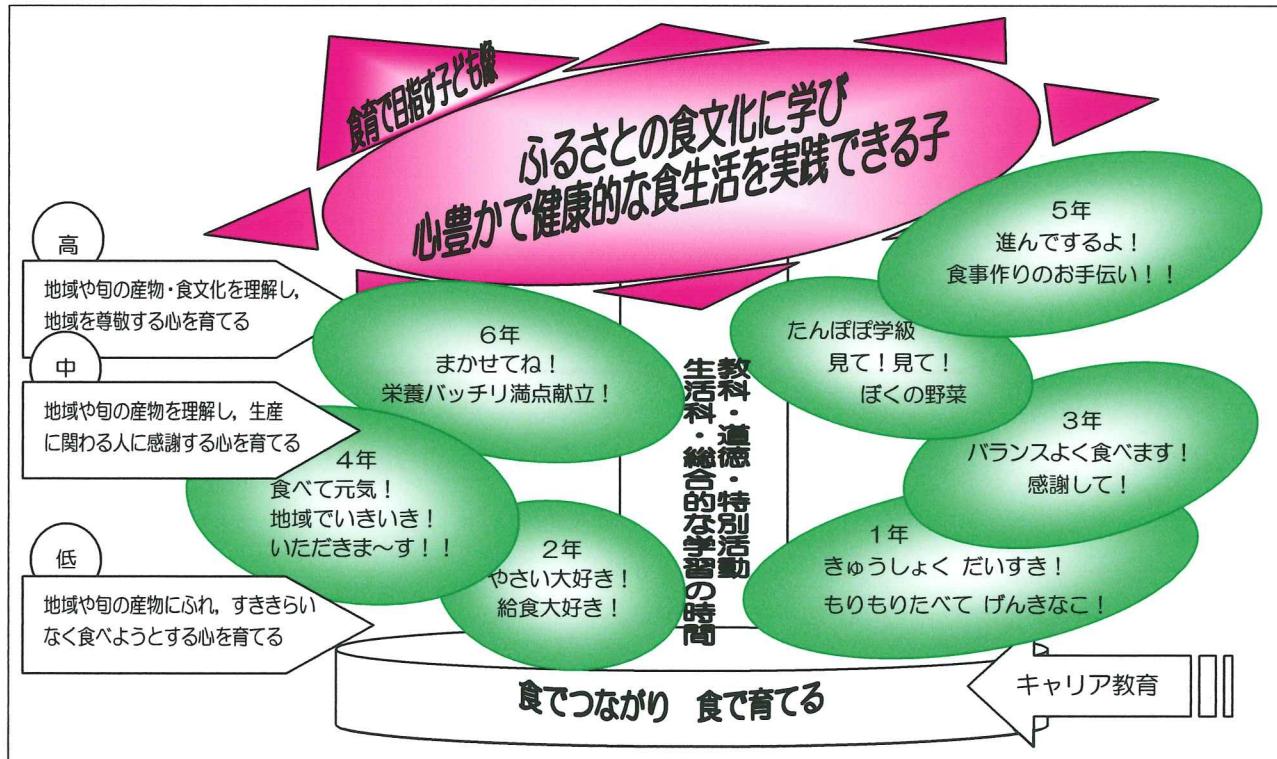
〒729-5731 庄原市西城町西城 281-1 電話 0824-82-2935  
ホームページアドレス <http://www.syobara-saijo-e.hiroshima-c.ed.jp/>

校長 片山 恒子

児童数 116名 教職員数 17名

学校紹介 本校は、「地域に根ざした学校給食推進事業」の実践校として、研究主題を「地域の食文化を通して、感謝の気持ちやふるさとを愛し尊敬する心を育て、自らが心豊かで健康的な食生活を実践することができる子どもの育成」とかけ、栄養教諭を中心とした学校教育活動全体の中で全教職員が組織的・系統的に食育推進の取組みを進めている。

## ■食育を通して目指す子ども像（発達段階を踏まえた食育）



## ■取組みの内容

### 1 教科・領域と関連させた食に関する指導

- 栄養教諭と担任が連携した指導【解説 1】
- 食育キャッチフレーズに基づいた指導
- 栽培活動の充実

### 2 学校給食の教材化

- 食材に关心を持たせる取組み【解説 2】
- 郷土食や行事食を取り入れた給食献立
- 地場産物の活用

### 3 家庭・地域との連携

- 食育講演会の開催
- 朝食デモンストレーションの開催【解説 3】
- ふれあい給食・収穫祭の実施



創作料理『ヒナゴン丼』誕生

食育推進体制を整え、組織的、系統的に食育を実践したことにより、食育に対する意欲・関心が高まり、学んだことを生活に生かそうとする児童が育ってきている。また、食育の取組みを家庭・地域に積極的に発信することで、理解と協力が深まり、地域とつながる食育を推進することができた。

## ■学校からのひと言

平成 19 年度文部科学省「地域に根ざした学校給食推進事業」実践中心校

## 解説 1

栄養教諭と担任が連携した指導

6年 理科  
「人や動物の体」消化と吸収

これが牛の腸だよ！  
腸壁を見てごらん！

● 食物繊維の働きを疑似実験

疑似腸壁に小麦粉を付着させる

↓  
切り干し大根を通す

↓  
疑似腸壁を観察する

吸着実験を通して食物  
せんいの動きを体感！



理科専科とのTT指導で、  
理科と食育をリンクさせた授業を実施した。

● 食物繊維のはたらきを理解し、自分の食生活に食物繊維を取り入れようとする意欲を高めることができた。

## 解説 2

食材に関心を持たせる取組み

食材との「出会い」「かかわり」

給食のよもぎ  
だんごに変身！

よもぎつみ

スナックえんどうのすじ取り

ピーマンの種取り



ぼくたちも  
給食のお手伝い！

おなかの中には  
たねがいっぱい！

食材に関わった満足感から、みんな笑顔で楽しく給食を食べることができた。

● 意図的に食材との「出会い」「かかわり」の場を設定した。栽培活動を通して、食材の旬を体得し、収穫の喜びを味わうことができた。

## 解説 3

朝食デモンストレーションの開催

保護者への啓発

6年生が考えた献立を調理！  
～保護者の方に紹介・試食～



● ホットプレートを使った  
「元気焼き」  
「納豆焼き」  
「ライスケーキ」にチャレンジ！

子どもが喜びそう！  
簡単でおいしいわ！

時間のない朝も  
簡単にできそう！

参観日を利用して、6年生が考えた朝食メニューをデモンストレーションで紹介。朝食の大切さを意識付けることができた。

● 保護者の方から朝食献立を募集して、『簡単朝食レシピ集』を作成して、保護者・地域へ配付した。