# 呉市立吉浦小学校

〒737-0853　呉市吉浦中町２丁目6-5　電話 0823-31-7042
ホームページアドレス　yoss@kure-city.jp

学校長　　中川　潤二
児童数　　５６７名　教職員数　３１名
学校紹介　本校は，平成１９年度，文部科学省より呉市が地域指定を受け，「栄養教諭を中核とした学校・家庭・地域の連携による食育推進事業」の実践中心校として食育を推進している。
研究主題を「豊かな心を育み，元気な心と体をつくる望ましい食習慣の形成」とし，学校と家庭・地域の連携で毎日朝ごはんを食べる子１００%をめざして取り組んでいる。

■食育を通して目指す子ども像

（学校教育目標）　お互いの人格をみとめ合い創造性豊かな子どもを育てる

栄養教諭を中核

**（研究主題）**
**「豊かな心を育み，元気な心と体をつくる望ましい食習慣の形成」**
**ー学校と家庭・地域の連携で毎日朝ごはんを食べる子100%をめざしてー**

（食に関する指導の目標）
- 食事の重要性
- 心身の健康
- 食品を選択する能力
- 感謝の心
- 社会性の涵養
- 食文化

**学校 家庭 地域 の連携**

（食育でめざす子ども像）
- 楽しくおいしく食べる子
- 健康を考えて食べる子
- やさしい気持ちで食べる子
- なかよく協力して食べる子
- 呉（吉浦）の「食」を知っている子

■　取組の内容

１　栽培活動（教科・総合的な学習の時間を通して）
　○　収穫した作物を使っての郷土料理講習
２　学校全体による食に関する指導
　○　実態把握（さわやかカードの取組）【解説１】
　○　栄養教諭と連携した食に関する指導
　○　健康生活相談による個別指導【解説２】
３　学校給食の教材化
　○　ランチルームでの指導の充実
　○　学校給食の食材の活用と実物展示
４　家庭・地域の連携
　○　吉浦汁太郎の元気汁の啓発【解説３】
　○　公民館の食育講座への参画
　○　食育通信の充実

■　学校からのひと言

校内の食育推進委員会を軸とし，食育推進全体計画，食に関する指導の全体計画，各学年の年間指導計画等の見直しをしたことにより，組織的，計画的，系統的な指導ができるようになった。また，今年度は特に，全教職員の共通理解のもとに，家庭や地域との連携を深め，発信・啓発することにより，朝食の喫食率が上がり成果がでている。

解説１

## さわやかカードの取組

● 朝の生活リズムを整えることを目的とし，年に２回実施している。
児童が自分の生活をふり返り自己評価したカードをもとに，担任は児童を励ましたり，家庭と連携を図ったりする等，全校で生活習慣の定着に向けて取り組んでいる。

解説２

## 健康生活相談による個別指導

● 健康生活相談は，夏休み前と冬休み前の個人懇談と翌日の２日間，養護教諭と栄養教諭が連携して，児童と保護者を対象に健康や食生活についてのグループ相談や，個別相談を行っている。

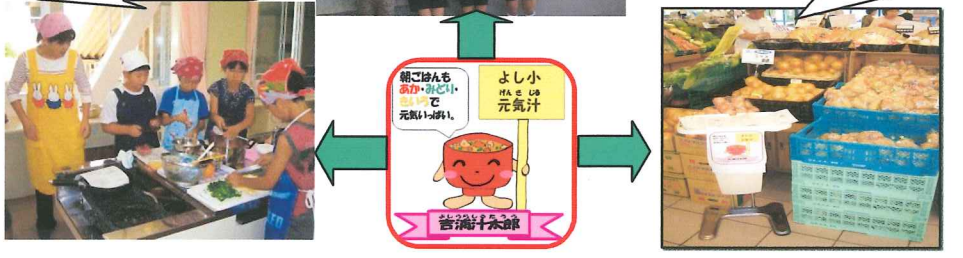
**ねらい**

**① 過度の体重増加を防ぐこと**
**② 食事をバランスよくとること**
**③ 適切な間食の選び方や食べ方ができること**

解説３

## 吉浦汁太郎の元気汁の啓発

● 栄養教諭が地域の食材のしらす干しや根菜を使った簡単に作れる具だくさんのみそ汁を考案し，学校，家庭，地域へ連携し，啓発や発信をしている。キャラクター化し，全家庭にマグネットシールを配付した。




呉市立吉浦小学校