

平成 28 年社会生活基本調査 生活時間 (広島県結果)

平成 29 年 9 月 15 日
統 計 課

平成 28 年 10 月 20 日現在で実施した『平成 28 年社会生活基本調査』結果のうち、「生活時間に関する結果（生活時間の配分）」について、国（総務省）が平成 29 年 9 月 15 日に公表しました。本資料は、その集計結果から、広島県分の数値を取りまとめたものです。

【社会生活基本調査とは】

国民の生活時間の配分及び自由時間における主な活動について調査し、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とし、昭和 51 年以来 5 年ごとに総務省統計局が県を通じて実施している。

平成 28 年社会生活基本調査は、全国の世帯から無作為に選定した約 8 万 8 千世帯に居住する 10 歳以上の世帯員約 20 万人（広島県：約 1,700 世帯、約 3,800 人）を対象に実施した。

【公表スケジュール】

- ・「生活行動に関する結果（自由時間における主な活動）」… 平成 29 年 7 月 14 日（公表済）
- ・「生活時間に関する結果（生活時間の配分）」… 平成 29 年 9 月 15 日（今回）
- ・「生活時間に関する結果（生活時間の配分）」（詳細な行動分類）… 平成 29 年 12 月

【用語】

- 1 次活動……睡眠、食事など生理的に必要な活動
- 2 次活動……仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
- 3 次活動……1 次活動、2 次活動以外で各人が自由に使える時間における活動

■ 広島県の状況（総平均時間）

＜行動種類別の状況＞

- 週全体平均による 1 日の生活時間は、1 次活動時間は 10 時間 44 分、2 次活動時間は 6 時間 55 分、3 次活動時間は 6 時間 21 分。
- 5 年前と比べると、1 次活動時間は 6 分増加、2 次活動時間は 6 分減少、3 次活動時間は変化なし。

図 1-1 行動の種類別生活時間（平成 23 年、28 年） - 週全体
(時間)

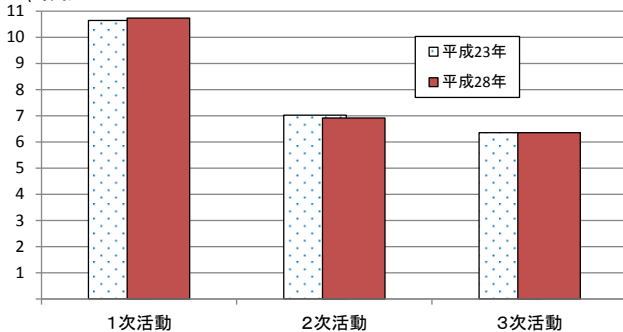


表 1-1 行動の種類別生活時間（平成 23 年、28 年） - 週全体
(時間、分)

	平成23年	平成28年	前回との差	(参考) 全国28年
1次活動	10.38	10.44	0.06	10.41
2次活動	7.01	6.55	△ 0.06	6.57
3次活動	6.21	6.21	0.00	6.22

図 1-2 行動の種類別生活時間の推移（平成 8 年～28 年） - 週全体
(時間)

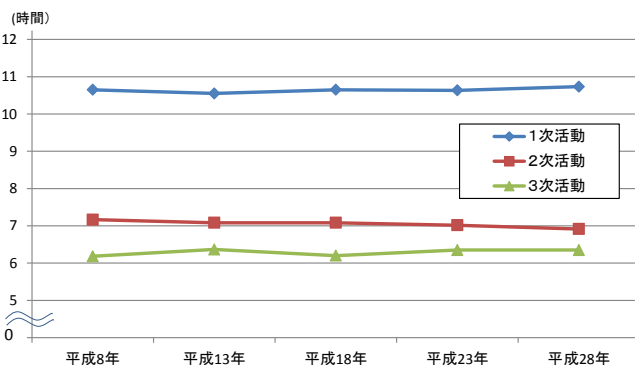


表 1-2 行動の種類別生活時間の推移（平成 8 年～28 年） - 週全体
(時間、分)

	1次活動	2次活動	3次活動
平成8年	10.39	7.10	6.11
平成13年	10.33	7.05	6.22
平成18年	10.39	7.09	6.12
平成23年	10.38	7.01	6.21
平成28年	10.44	6.55	6.21

※総平均時間…該当する種類の行動をしなかった人を含む全員の平均

※週全体平均…平日、土曜日、日曜日の曜日別結果の平均（1日あたりの平均時間）

《1次活動》

- 睡眠時間は7時間42分で、5年前と比べて6分増加。
- 食事時間は1時間41分で、5年前と比べて2分増加。

図2-1 行動の種類別1次活動時間（平成23年，28年） - 週全体

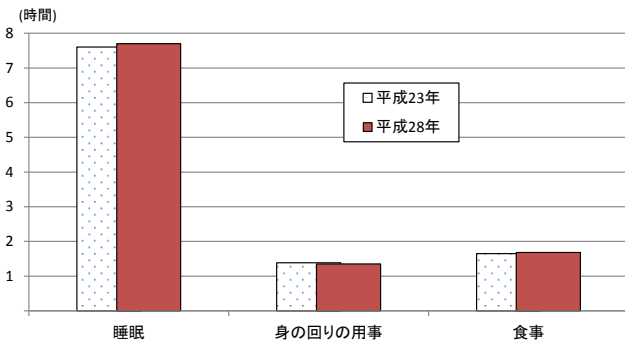


表2-1 行動の種類別1次活動時間（平成23年，28年） - 週全体

	平成23年	平成28年	前回との差 (ポイント)	(参考) 全国28年
睡眠	7.36	7.42	0.06	7.40
身の回りの用事	1.23	1.21	△ 0.02	1.22
食事	1.39	1.41	0.02	1.40

図2-2 行動の種類別1次活動時間の推移（平成8～28年） - 週全体

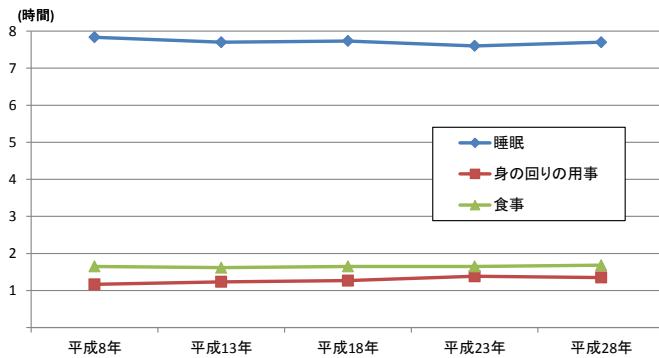


表2-3 行動の種類別1次活動時間の推移

（平成8年～28年） - 週全体

	睡眠	身の回りの用事	食事
平成8年	7.50	1.10	1.39
平成13年	7.42	1.14	1.37
平成18年	7.44	1.16	1.39
平成23年	7.36	1.23	1.39
平成28年	7.42	1.21	1.41

《2次活動》

- 仕事時間は3時間22分で、5年前と比べて13分減少。
- 学業時間は49分で、5年前と比べて9分増加。

図3-1 行動の種類別2次活動時間（平成23年，28年） - 週全体

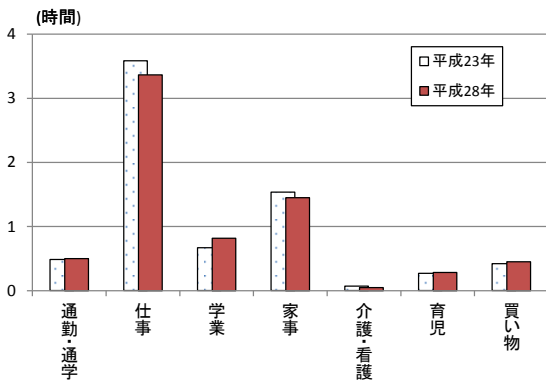


表3-1 行動の種類別2次活動時間（平成23年，28年） - 週全体

	平成23年	平成28年	前回との差	(参考) 全国28年
通勤・通学	0.29	0.30	0.01	0.34
仕事	3.35	3.22	△ 0.13	3.33
学業	0.40	0.49	0.09	0.42
家事	1.32	1.27	△ 0.05	1.23
介護・看護	0.04	0.03	△ 0.01	0.04
育児	0.16	0.17	0.01	0.15
買い物	0.25	0.27	0.02	0.26

図3-2 家事関連時間の推移（平成8年～28年） - 週全体

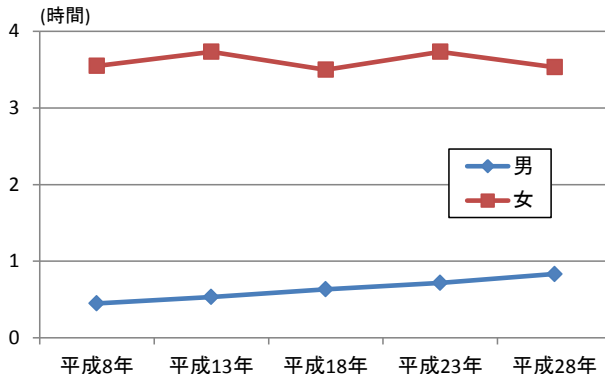


表3-2 家事関連時間の推移（平成8年～28年） - 週全体

	男	女
平成8年	0.27	3.33
平成13年	0.32	3.44
平成18年	0.38	3.30
平成23年	0.43	3.44
平成28年	0.50	3.32
(参考)全国28年	0.44	3.28

※ 家事関連時間 …家事、介護・看護、育児及び買い物

男性の家事関連時間は
20年間で約2倍に

《 3次活動 》

- 趣味、スポーツ、学習などの自由時間は1時間14分で、5年前と比べて1分増加。
- 休養等の自由時間は4時間で、5年前と比べて9分増加。

図4-1 行動の種類別3次活動時間（平成23年、28年）-週全体

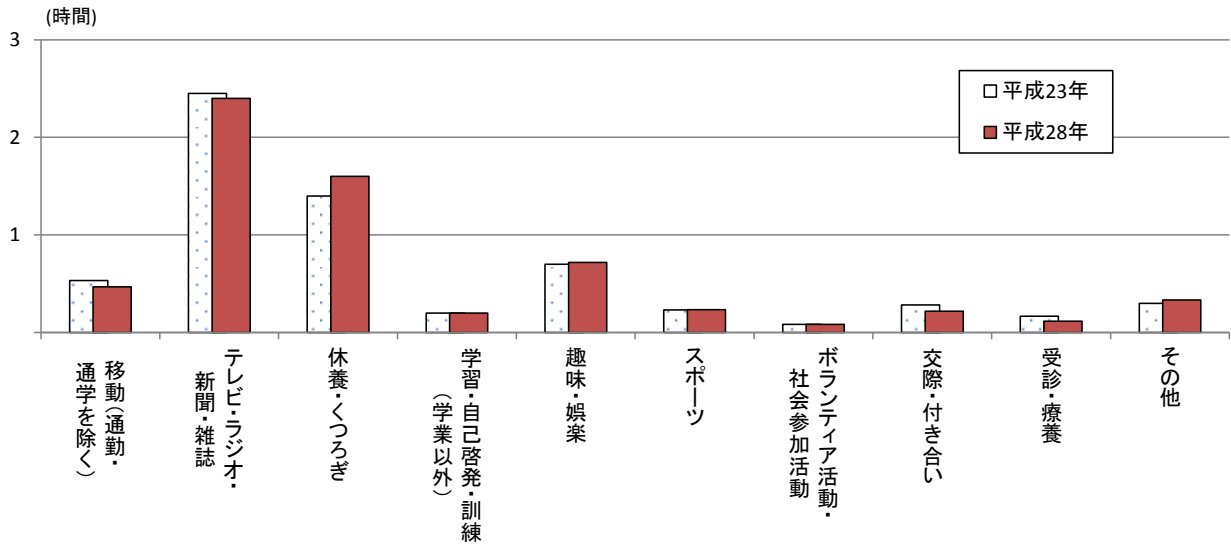


表4-1 行動の種類別3次活動時間（平成23年、28年）-週全体

	移動(通勤・通学を除く)	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	休養・くつろぎ	学習・自己啓発・訓練(学業以外)	趣味・娯楽	スポーツ	ボランティア活動・社会参加活動	交際・付き合い	受診・療養	その他
平成23年	0.32	2.27	1.24	0.12	0.42	0.14	0.05	0.17	0.10	0.18
平成28年	0.28	2.24	1.36	0.12	0.43	0.14	0.05	0.13	0.07	0.20
前回との差(ポイント)	△ 0.04	△ 0.03	0.12	0.00	0.01	0.00	0.00	△ 0.04	△ 0.03	0.02
(参考)全国28年	0.29	2.15	1.37	0.13	0.47	0.14	0.04	0.17	0.08	0.19

図4-2 自由時間活動の時間の推移

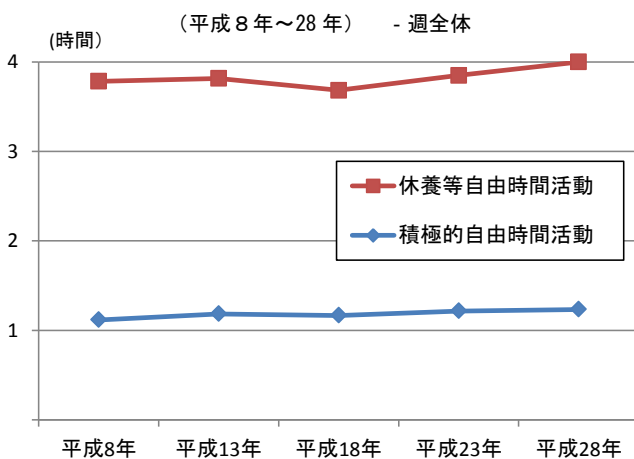


表4-2 自由時間活動の時間の推移

	積極的自由時間活動	休養等自由時間活動
平成8年	1.07	3.47
平成13年	1.11	3.49
平成18年	1.10	3.41
平成23年	1.13	3.51
平成28年	1.14	4.00
(参考)全国28年	1.18	3.52

※ 積極的自由時間活動…学習・自己啓発・訓練(学業以外), 趣味・娯楽, スポーツ及びボランティア活動・社会参加活動
 ※ 休養等自由時間活動…テレビ・ラジオ・新聞・雑誌及び休養・くつろぎ

詳細は、総務省統計局ホームページをご覧ください。(http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/)