

平成 28 年度 食育推進に係る実践報告書

学校名	尾道市立日比崎小学校		
学校長氏名	岡本 耕治	栄養教諭氏名	秋田 安耶
職員数	48 名	児童・生徒数	630 名

1 学校における食育の現状（昨年度からの課題等）

- ① クラス全員が完食できる日が少ない。（5月の完食率・・・44％）
- ② 朝ごはんの摂食率が低い。（5月・・・89％）
- ③ 排便率が低い。（毎日排便のある児童・・・59％）

2 学校の食育に係る目標（成果指標・目標値）

- ① 完食率80%にする。
- ② 朝ごはん・排便について5月の数値より改善できるよう取り組む。



3 食育の目標に対する具体的な取組

【取組1】（テーマ） 完食率80%以上

- ① 学級活動での食に関する授業の充実

1年学級活動「給食博士になろう」や 2年学級活動「野菜のことをもっと知ろう」など、給食に興味・関心を持ってもらえるような授業を実施した。
- ② もりもり週間の実施

毎月食育の日（19日）前後の1週間をクラス全員で完食しようという取組を行い、1週間を通して完食できたクラスには賞状を作成した。
- ③ 給食委員会による呼びかけ

全国学校給食週間に残食の量を示し完食するよう呼びかけを行った。
- ④ 給食指導

学期ごとに、栄養教諭や調理員での指導を全クラスで実施した。
- ⑤ 家庭との連携

食育だより・ホームページを利用し給食の様子を紹介した。

【取組2】（テーマ） 生活アンケートの結果を改善

- ① 朝ごはん

試食会での講話・食育だよりでの紹介・夏休みに自分で栄養満点朝ごはん「みんなの朝ごはん」作成を通じて朝ごはんの大切さを伝えた。
- ② 排便

3年体育科（保健）「1日の生活のしかた」のT・T授業を実施した。
- ③ その他

4年学級活動「間食のとり方を考えよう」のT・T授業を実施した。

【取組3】(テーマ) 担当校指導の充実

3校の担当校に給食指導・試食会・家庭科授業等の合計8回の指導を実施した。

4 「ひろしま給食100万食プロジェクト」の取組について

① 資料の配布

尾道産のわけぎやしょうがを使用した尾道ええじゃんスープのレシピと合わせて尾道の特産物について紹介した。

② 資料の掲示

校内にひろしま給食の掲示をした。

③ 給食放送

給食時間に100万食プロジェクトの取組について説明した。

④ 健やかフェスタでの試食

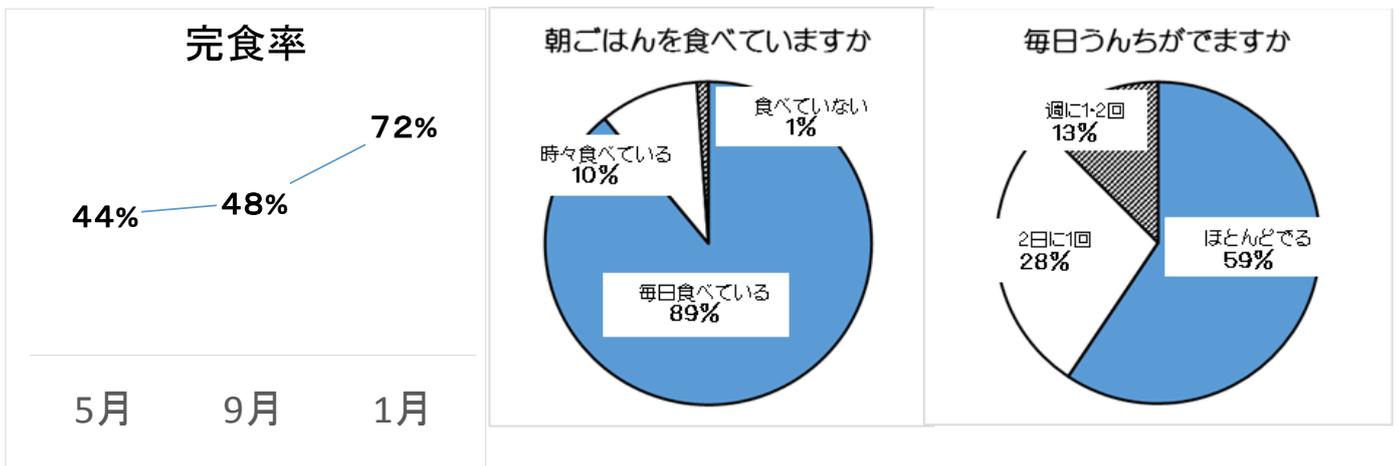
尾道市民健康まつり「健やかフェスタ」の食コーナーで学校給食の紹介・尾道の特産物紹介・ひろしま給食の試食を行った。



5 取組に対する成果と課題

【成果】

完食率の目標80%を達成することができなかったが、72%まで上がり意欲的に給食を食べてくれるクラスが増えた。



【課題】

- ① 完食率がまだ低い。
- ② 生活アンケートの結果に改善がみられない。

6 今後の取組に向けた改善方策について

- ① 完食率及び生活アンケートの結果を踏まえて、もう一度学校全体で課題を焦点化し学校全体での指導を行う。
- ② 担当校指導の充実及び均一化を図る。