

## 平成 28 年度 食育推進に係る実践報告書

学校名	広島市立広島特別支援学校		
学校長氏名	中尾 秀行	栄養教諭氏名	河村 裕子
職員数	260 名 (5/1 喫食者)	児童・生徒数	467 名 (5/1 喫食者)

**1 学校における食育の現状（昨年度からの課題等）**

様々な障害の特性をもった児童生徒の実態に合わせた食育を行うことが難しい。

系統立てた食育を行うことが難しい。

**2 学校の食育に係る目標（成果指標・目標値）**

各学部各学年 1 時間以上、栄養教諭との T T による食育の授業を行う。

**3 食育の目標に対する具体的な取組****【取組 1】（テーマ） 「触って、におって、味わおう」**

- ・ 小学部第 4 学年のペースト食や刻み食しか食べることができない重複児童が、食べ物本来の味を味わう。
- ・ 苦い、酸っぱい、甘い味とはどんなものか知る。（ピーマン、レモン、さつまいも）

**【取組 2】（テーマ） 「さつまいもについて知ろう」**

- ・ 中学部第 3 学年が、学年園で栽培したさつまいも使って調理実習でさつまいも汁を作る前時に、さつまいもの栄養やじゃがいも、さといもとの違いを味わう。
- ・ さつまいもの栄養を学習する。

**【取組 3】（テーマ） 「卒業後の食生活について」**

- ・ 高等部第 3 学年を対象に、卒業後自分で食品を選択できるように、バランスよく食事をとることの大切さを知る。
- ・ スナック菓子、清涼飲料水に含まれる糖分油分の量を知り、とり過ぎが体に及ぼす影響について知る。

**4 「ひろしま給食 100 万食プロジェクト」の取組について**

取組まなかった。

## 5 取組に対する成果と課題

### 【成果】

- ・ 各学部学年1回以上授業をすることができた。
- ・ 食育をすすめようという意識が、担任に広まりつつある。

### 【課題】

- ・ 児童生徒の実態を理解していない。
- ・ T Tの授業として成立していない。

## 6 今後の取組に向けた改善方策について

- ・ 食に関する全体計画を修正する。
- ・ 全学級で食育の授業を行う。

食育授業  
小学部



中学部



高等部



試食会



平成28年7月4日

P T A 会 員 様

広島市立広島特別支援学校  
P T A 会 長 岡 峰 真 帆  
文化厚生部長 大 前 幸 子

P T A 文 化 行 事 「給 食 試 食 会」 の お 知 ら せ

盛夏の候、P T A 会 員 の 皆 様 に は、ま す ま す 御 健 勝 の こ と と お 喜 び 申 し 上 げ ま す。

さて、かねてより保護者の皆様からの御要望がありました給食試食会を下記のとおり計画いたしました。毎日子どもたちが食べている給食を試食することにより、学校給食を身近に感じ、食についての関心を深めることを目的に実施したいと思います。

参加希望の方は下記の申込書に記入し、7月11日（月）までに学級担任に御提出ください。

なお、食数に限りがありますので申込み多数の場合は抽選とさせていただきますので御了承ください（昨年度参加された方は御遠慮願います。）。

記

1 日 時 平成28年9月16日（金）11：00～13：15

2 場 所 本校（詳細は未定）

3 対 象 本校希望保護者 50名程度

4 内 容 (1) 栄養教諭講話「本校の給食について」  
(2) 給食準備・会食・片付け  
(3) アンケート記入



5 準備物 ・参加費 300円 ・エプロン ・マスク ・三角巾 ・ハンドタオル

6 その他 ○ 参加決定保護者には7月21日（木）までに通知を行います。  
○ アレルギー対応等はいりません。  
○ 食材の持ち帰りはできません。

お問合せ  
中学部主事 田中

----- きりとりせん -----

「給食試食会」参加申込書

( ) 学部 ( ) 年 ( ) 組 児童生徒氏名 ( )

参加保護者氏名 ( )

\*来校について（どちらかに○を付けてください） ( 自家用車 ・ 公共交通機関 )

提出期限：7月11日（月）厳守でお願いします。

提出先：担任 → 中学部主事 田中