



SIDA



¿Qué enfermedad es el SIDA?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es el virus que produce el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). Es una enfermedad o afección que se caracteriza por causar la pérdida de la capacidad inmune del cuerpo debido al VIH y que recibe el nombre genérico de SIDA.

¿Cuáles son las vías de contagio y cómo se puede prevenir esta enfermedad?

Sabemos que el VIH se puede transmitir por 4 vías: a través del semen, las secreciones vaginales, la leche materna, y la sangre. A través de estos fluidos corporales el VIH se introduce dentro del cuerpo y se produce el contagio del VIH.

Conductas sexuales, compartir jeringuillas, contagio materno-infantil (embarazo, parto, lactancia materna) etc.

☞ Usemos condones para prevenir esta enfermedad ☞

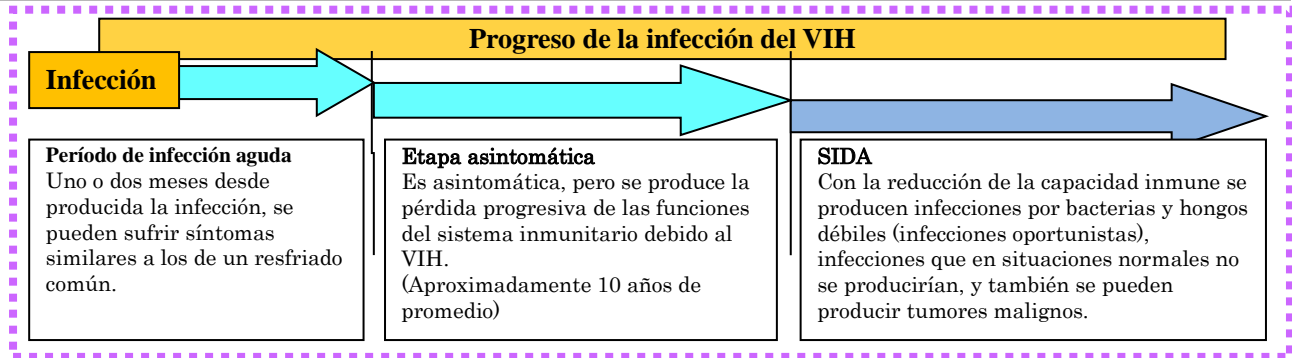
Esta enfermedad no se contagia de las siguientes maneras

☞ Al dar un beso, al dar la mano ☞ Al compartir el inodoro ☞ Al compartir la vajilla, cubiertos o palillos

☞ A través de la tos, del sudor y de las lágrimas ☞ Al compartir el baño y la ducha

◆ Como medida de prevención no debemos compartir elementos de uso diario que puedan contener adheridos restos de sangre. (Cepillos de dientes, cuchillas de afeitar, pendientes, etc.)

Síntomas de la infección del VIH



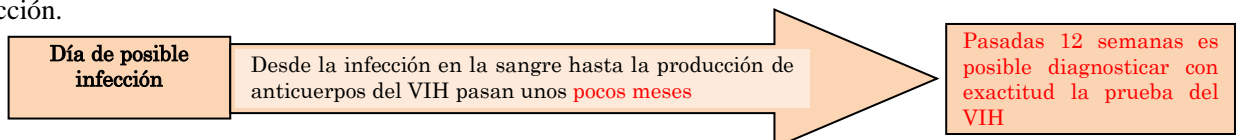
Tratamiento del SIDA

No hay ningún método para eliminar por completo el VIH del cuerpo. Sin embargo, han aparecido medicamentos nuevos que evitan el incremento del VIH y se ha hecho posible disminuir la progresión de la infección del VIH.

Pruebas del SIDA

Las pruebas para ver si estamos infectados las podemos realizar en los centros de salud (hokenjo), en hospitales, etc., de la prefectura. Por favor, pónganse en contacto con anterioridad. (Si van acompañados de alguna persona que hable japonés se facilitará el servicio).

Es recomendable que se hagan las pruebas una vez pasadas 12 semanas desde que se ha podido producir la infección.



Consultas y asesoramiento sobre el SIDA (multilingües)

☐ SHARE=Asociación de Ciudadanos para la Colaboración de la Salud Internacional
050-3424-0195 ●Inglés(lunes, miércoles y viernes)10:00~17:00

☐ CHARM 06-6354-5901

●Inglés (martes y jueves) 16:00~20:00 ●Español y portugués (martes) 16:00~20:00
●Tailandés (miércoles) 16:00~20:00 ●Filipino (jueves) 16:00~20:00

Servicio telefónico para informar sobre centros médicos

☎ AMDA Centro de Información Sanitaria Internacional 03-5285-8088 (※Excepto festivos)

- Inglés, coreano, tailandés, chino, español (todos los días) 9:00~20:00
- Portugués (lunes, miércoles y viernes)※ 9:00~17:00
- Filipino (miércoles)※13:00~17:00 ● Vietnamita (jueves)※ 13:00~17:00

Centro para el Control de Enfermedades e Infecciones de la Prefectura de Hiroshima