

「バリアフリー食“凍結含浸”」ワークショップ活動報告 ②

H27.2.20 ワークショップ事務局

1 「バリアフリー食“凍結含浸”」ワークショップ研修会

日時：平成27年2月10日（火）

場所：エネック（中国電力エネルギー利用提案ルーム）（広島市）

- 広島県内で凍結含浸法や凍結含浸食に取り組中の病院・介護施設等現場関係者間の交流と意見・情報交換の場として、昨年1月と3月に座談会*を開催しました。
※座談会の様子は、「バリアフリー食“凍結含浸”」ワークショップ活動報告⑬、⑭をご覧ください。
- 昨年の座談会を踏まえ、広島県内の病院・介護施設等での凍結含浸食導入の取組推進のため、今回は、実際の施設等の献立を取り上げて、「見た目は常食でやわらかく」ご紹介し、体験していただく研修会を開催し、広島県内の17病院・施設から21名が参加されました。
- 研修参加者は、導入先進施設の事例を中心とした講演を聴講した後、凍結含浸調理や凍結含浸食品の製造販売を展開している各メーカーのデモ実演・試食を通じて、意見交換しました。

【概要】

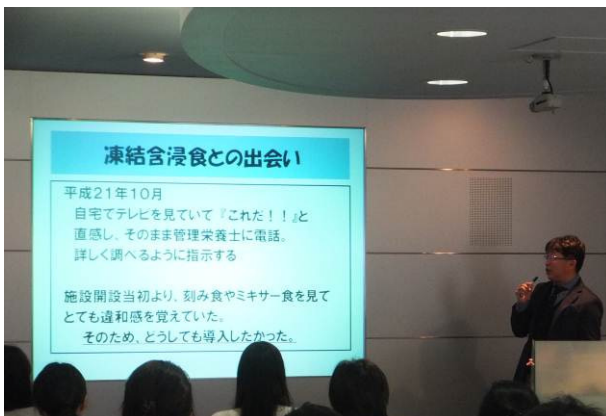


研修会場の様子



開会あいさつ

(広島県立総合技術研究所食品工業技術センター 土居センター長)



講演「施設の食事を変えるために必要なこと」

講師 石橋伸彦様 特別養護老人ホーム アンスリール(千葉県白井市) 施設長



- 講演では、凍結含浸食を施設食として調理提供されている千葉県の特別養護老人ホームの施設長 石橋伸彦様から、導入までの現場の苦勞、経営者視点でコスト負担への対応や導入メリットのとらえ方を交えて親しみやすいお話をいただきました。
- 参加者からは、「コスト面での対応や導入の経緯など興味を持てた」「凍結含浸の大変さ、やりがいがよく分かった」「委託業者が入っている為、なかなか導入には難しいと思っていましたが、導入された施設の話が聞けたので参考になりました」といった意見が寄せられ、大変好評でした。



(有)クリスタコーポレーション
【鯖の味噌煮(左), 筑前煮(右)】

岩谷産業(株)
【野菜の煮物】
(左:常食, 右:凍結含浸食)

(株)北洋本多フーズ
【金平蓮根】



マルハニチロ(株)
【さばの味噌煮】
(上: ムース食, 中: 凍結含浸食, 下: 常食)

三島食品(株)
【やわらか八宝菜】
(左: 凍結含浸食, 右: 常食)

メディカルフードサービス(株)
【肉じゃが】

- 講演に続いて、協力メーカー6社による凍結含浸食調理のデモ実演と試食が行われました。今回の試食メニューは、あらかじめ研修参加者から提供いただいた施設の食事献立表メニューを参考に、各メーカーから凍結含浸食への置き換え例として提案されました。



ひと口ひと口、確かめるように試食

- 実際に凍結含浸食材を使った調理手順だけでなく、食材の切り方やアレンジ調理の話など具体的な利用提供の仕方まで、各メーカーから説明があり、参加者は確かめるように試食を進めました。

- 現状のきざみ食～極きざみ食の置き換えを想定した時、参加者の品評結果は次のようになりました。いずれの項目も2点以上となり、特に見た目はかなり高い評価となりました。

★試食7品の評価★ (N=21名, 採点基準 3点:よい 2点:ふつう 1点:もう少し)

採点項目	見た目	味付け	噛み易さ	飲み易さ	調理簡便性
平均評点	2.84	2.47	2.29	2.11	2.54



興味をもった各メーカーの営業担当者と直接話すことができました

- 試食後、参加者はそれぞれ興味をもったメーカーの説明コーナーでの商品説明や提案を受け、会場は講師や各メーカーの担当者も交えた活発な意見交換・情報交換で盛り上がりました。



参加者同士も交流が深まりました

【参加者アンケートから】

Q 取組みの参考になりましたか？

大変参考になった	15
普通	6
あまり参考にならなかった	0
その他	0

Q 凍結含浸食の導入を検討されますか？

はい	6
わからない	6
いいえ	0
既に導入済み	8

【総括】

- 参加者アンケートでは、「凍結含浸の食品の具体的利用法がわかった」「メーカーが出している含浸食について、知ることができた（固さなど）」「様々な業者（メーカー）の素材の種類が参考になった」「凍結含浸の工夫のし方や、調理がとてもよかった」「凍結含浸の素材の活用や購入先を知りたかった（ので参考になった）」との声からも、参加者それぞれが今回の研修会で得るものがあつたようです。
- 「まず、メーカーさんのサンプルから導入等を検討したいと思う」「メーカーさんの出されているものも利用しながら、上手にやっていきたいと思いました」「色々な商品があつた。使用したい物がたくさんあつたので、検討したい」等々、凍結含浸食の導入を検討したいとする方もあり、今回の研修会がきっかけとなることを期待したいと思います。
- 事務局では、今回の意見をまとめ、来年度のワークショップ活動に反映させていきたいと考えています。