

平成 26 年度職員採用試験（大学卒業程度）  
保健師 専門記述試験（26. 6. 22）

＝ 課 題 ＝

○生活習慣病対策について

平成 24 年 6 月に発表された本県の健康寿命（日常生活に制限のない期間の平均）は、男性 70.22 年、女性 72.49 年となっています。県の健康増進計画である「健康ひろしま 21（第 2 次）」では、健康寿命の延伸を目標とし、その達成に向けて、生活習慣病の早期発見・治療、重症化予防、それらを取り巻く環境整備に取り組むこととしています。

生活習慣病を予防するために必要な取組であるハイリスクアプローチ、ポピュレーションアプローチについて解説するとともに、その具体的な支援例を述べなさい。

また、保健師として取り組むべき生活習慣病対策についてあなたの考えを述べなさい。