

知っていますか

食品の期限表示？

—まずは正しく理解することが大切です！—



すべての加工食品には、

賞味期限 又は **消費期限**

おいしく
食べることが
できる期限です！
(best-before)

この期限を過ぎても、すぐ食べられない
ということではありません。

【どんな食品？】

スナック菓子、カップめん、缶詰など

(定義)

定められた方法により保存した場合において、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限を示す年月日をいう。ただし、当該期限を超えた場合であっても、これらの品質が保持されていることがあるものとする。

期限を過ぎたら
食べない方が
良いんです！
(use-by date)

【どんな食品？】

弁当、サンドイッチ、惣菜など

(定義)

定められた方法により保存した場合において、腐敗、変敗その他の品質の劣化に伴い安全性を欠くこととなるおそれがないと認められる期限を示す年月日をいう。

のどちらかの期限が表示されています！

■ふたや包装を開けてしまったら？

一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。

期限の設定は誰がどのようにして行っているの？
個別の食品ごとに期限は決まっているのかな？



食品の情報を把握している製造業者等が科学的、合理的根拠をもって適正に設定しています。
(原材料、商品の殺菌、包装の仕方等で食品の保存できる期間は大幅に変わるからです。)
厚生労働省と農林水産省は「食品期限表示の設定のためのガイドライン」を作成しています。

○ガイドラインの内容は？

製造業者等は期限設定の設定根拠に関する資料等を整備・保管し、消費者等から求められたときは情報提供すること、設定された期限に1未満の係数（安全係数）をかけて設定することが基本であることなどが書かれています。

期限表示ガイドライン

検索



【トピックス】 どうして製造年月日を表示していないの？

- それは、
- ① 国際規格との調和（包装食品の表示に関するコーデックス一般規格）
 - ② 保存技術の進歩により食品を見ただけではいつまで日持ちするかわからない
 - ③ 製造年月日表示が返品や廃棄を増大させている
- という理由から、平成7年（1995年）に製造年月日表示から期限表示に変わりました。



もったいない！

ゴミを減らそう

食品を無駄にせず、環境に配慮した食生活が大切です！

賞味期限が切れた食品がすぐに食べられなくなる訳ではありません。
廃棄による社会的なコストも考慮しながら、買い物や保存を行っていただくことは、環境配慮の観点等からも望ましいことです。

期限表示の意味を正しく理解して、
これからも食品の無駄を減らしましょう！

平成 20 年

- 厚生労働省医薬食品局食品安全部基準審査課
- 農林水産省消費・安全局表示・規格課

<http://www.mhlw.go.jp/>

<http://www.maff.go.jp/j/jas/index.html>