

ひろしま県民だより

VOL. 350
平成29年(2017年)
秋号
10月1日発行

「仕事」も「暮らし」も全力投球!!
谷原章介さんが、欲張りライフを語り尽くす!



谷原 章介 (俳優)

1972年7月8日生まれ。1995年映画「花より男子」道明寺司役で俳優デビュー。以降、映画・ドラマ・舞台・CMなど多数出演。最近では、「うたコン」「アタック25」「きょうの料理」などの司会やナレーションなど幅広く活躍。谷原家のルーツは広島県三原市本郷町にあり祖父の代までは当地に住んでいた。熱烈的な広島東洋カープファンで知られる。三原市ふるさと大使。

P2 特集「ひろしまさとやま未来博2017 県内各地のイベント紹介」

P3 特集「がん対策日本2」を目指す取組 がん検診に行くのだ!!

P3 「コラム」今回の気になる数字 70.1 お出かけしようよ!

P3 「連載」欲張りなライフスタイル紹介 応援します! よくばりさん

谷原章介さんサイン色紙
5名にプレゼント
詳しくは裏面プレゼントコーナーへ

スペシャル
トーク

俳優 谷原 章介さん

欲張りライフのススメ

「仕事でチャレンジ!暮らしをエンジョイ!」をテーマにした「欲張りライフ懇談会」。第3回のゲストは、熱烈的なカープファンとして知られ、「三原市ふるさと大使」も務める俳優の谷原章介さん。今回は、湯崎英彦県知事とのスペシャルトーク、元カープの木下富雄さん、浅田真由さんとの対談の2本立てで「谷原流 欲張りライフのススメ」をお送りします。



「仕事と暮らし、どちらも妥協せずに追求するのが僕流の「欲張りライフ」

湯崎 谷原さんは熱烈的なカープファンで、広島とも深い縁があるとうかがいました。

谷原 祖父と父が三原市本郷町の出身で、その影響で小さい頃からカープファンです。一家で横浜に移り住んだため、夏休みなどに帰省することもなかったのですが、カープを応援すること、自分のルーツは広島なのだということを常に意識していましたね。

湯崎 谷原さんは6人のお子さんを育てられているイクメンでもあります。仕事と暮らしはどのように両立されていますか?

谷原 独身時代はほぼすべての時間を仕事のために使えたのですが、結婚して子どもができたことで、今では家にいるときは家族との時間が最優先になっていきます。その分、移動や撮影前の短い時間でセリフを覚えるなど、生産性を上げることでできるようにしました。また、演技に対しても、「常に100%を求め続けるばかりではなく、時に力を抜いた方がメリハリがつき、見る人にとって良い時もある」と気づくことができました。

湯崎 結婚されてからの経験が、俳優の仕事にも良い形で反映されているんですね。



湯崎 これからも、広島の魅力在全国に発信していただけるよう、お願いいたします。

谷原 僕にとっても広島は「ふるさと」なので、これから国内はもちろん、全世界に向けて広島の魅力を伝えていけるよう、がんばります!

この動画やこぼれ話は
県ホームページでも配信中!!

ひろしま県民だより

検索



「東京から「広島LOVE」を発信したい!

浅田 今日はお疲れさまでした。欲張りライフ懇談会に参加されて、いかがでしたか?

谷原 皆さん、仕事も暮らしも大切にされていて、両方が相乗効果を上げていて素敵だな、と感じました。

木下 昨年、オバマ大統領が訪問されたこともあって、広島は世界中から注目されています。

谷原 東京にいても感じます。広島のお好み焼きの店もたくさん増えていますし、飲み屋さんでも勧められるのが広島島の地酒だったり。銀座のひろしまブランドショップ「TAU」にも行きましたが、国内外の人で大にぎわいでした。木下 やはり、カープも盛り上がりつつあるか?

谷原 もちろんです!関東でもカープ人気はもの凄くて、レフトスタンドはカープファンで真っ赤に染まっています。自分も負けなように、東京から「広島LOVE」を発信したい、と意気込んでいます。

木下 広島に來られる際に訪れるお勧めの場所はありますか?

谷原 「ふるさと大使」を務める三原市には、タコを筆頭に美味しい食べ物がたくさんあります。それと



今年三原城の築城450周年を記念して、城跡公園が当時に近い雰囲気整備されているので、ぜひ訪れてみてください。新幹線の駅自体が天守台と繋がっていて、とても珍しいんですよ。

浅田 最後に、県民の皆さんへのメッセージをお願いします。

谷原 広島は、第二の故郷だと思っています。また帰ってきますので、皆さん、お気軽に声をかけてくださいね!

