

東広島市立三ツ城小学校

〒739 0025 東広島市西条中央 7-23-55 電話 082-421-1020

ホームページアドレス URL <http://www.city.higashihiroshima>

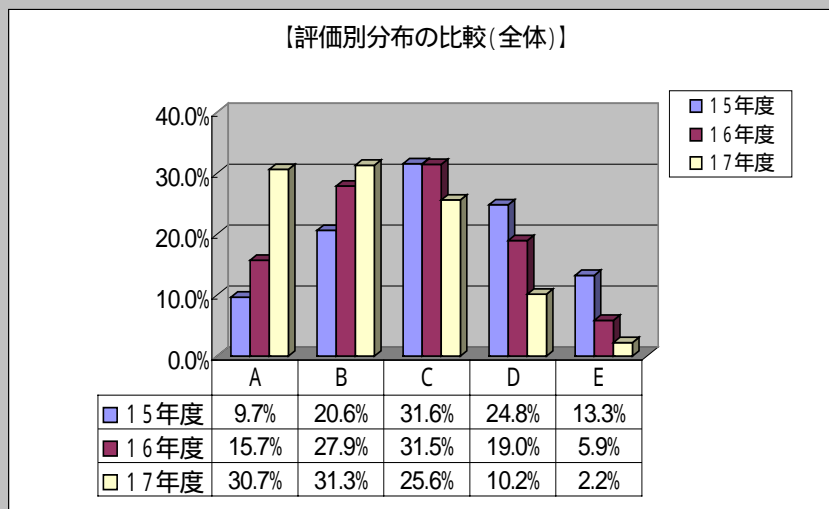
[hirosima.jp/~mitsujo-sho/](http://www.city.higashihiroshima/~mitsujo-sho/)

学校長 小林正悟

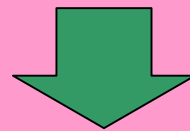
児童数 740名 教職員数 38名

学校紹介 本校は、東広島市の中心に位置する西条小学校の児童数増加に伴い、平成13年4月東広島市21番目の学校として誕生した。学校教育目標を「たくましく心豊かに自ら学ぶ子どもの育成」とし、教育活動全体を通して体力・運動能力の向上を図っている。

体力テストの結果（全学年総合得点），取組みの成果



休憩時間や放課後、外で遊ぶ児童が増加（週3回以上57%）
休日も体を動かす児童が増加



3年間で、体力テスト総合評価Eの児童が減少（13.3% 2.2%）

取組みの内容

1 体育科授業の充実

各単元の特性に応じた基礎的・基本的な動きを身に付けさせるための工夫改善

【解説1】

2 学校教育活動全体における取組み

「三ツ城タイム」の実施【解説2】

「ロング昼休憩」の実施【解説3】

3 地域との連携

地域ふれあい仲間づくり【解説4】

・さわやかウォーク

・子どもの居場所づくり（わくわくひろば）



学校からのひと言

子どもたちの体力は、取組みの成果が表れ着実に向上している。平成17年度からは、体力の向上だけでなく、やる気や頑張り、ねばり強さといった意欲面の向上も併せて取り組んでいる。

解説 1

各単元の特性に応じた基礎的・基本的な動きを身に付けさせるための工夫改善

挑戦意欲をかき立てるような場を設定する。
仲間とかかり合う場を設定する。
「できた！」が数多く体験できるようスモールステップを設定する。
進歩したことが実感できるよう学習のあしあとを残す。



解説 2

三ツ城タイム
(毎週金曜日
8:15 ~ 8:35)

体を動かす楽しさを味わわせながら、体力の向上を図る。
(活動内容)

- 体ほぐしの運動
- ・円形コミュニケーション(音楽に合わせてリズムカルに左右に移動したりジャンプしたりする)
- ・ジャン・ケン・ポン(腕立ての姿勢でジャンケンをする)
- ・押して、押して、押しまくれ!(友だちと力いっぱいにつぶかって、力いっばいに押し合う)
- 持久走(自分に合ったペースで8~10分間続けて気持ちよく走る)
- なわとび(短縄をタイミングよく操作したり、縄に合わせて自分の体を色々動かしたりして楽しく跳ぶ)
- 鬼遊び(相手の動きを見て、素早くかわして逃げたり、追いかけたりする)

解説 3

ロング昼休憩
(月2回; 13:05
~ 13:50)

開校当初から実施(本年度から月2回実施)。子どもたちの「遊び」を見直し、遊びを通して様々な身体感覚や運動感覚、仲間との豊かな人間関係を築くことをねらいとしている。



固定遊具で夢中になって



昔遊びを先生から習って

解説 4

地域ふれあい仲間づくり

体育振興会等の協力のもと、学校区を中心に子どもや保護者、地域の人たちが幅広く参加することにより、親子、地域のコミュニケーションを図る取組み。

